

Sergio Eduardo Posada-Arévalo

Cirujano General, Maestro en Ciencias,
Villahermosa, Tabasco, México

Correo electrónico: s_e_posada_a@hotmail.com

Comentarios sobre “Efecto del consumo de lácteos en la composición de la leche materna...”

En relación con el artículo “Efecto del consumo de lácteos en la composición de la leche materna humana”, publicado en Rev Med Inst Mex Seguro Soc 2010;48(6):597-602, con todo respeto y con conocimiento acerca de las dificultades para investigar y publicar, quisiera hacerle algunos comentarios.

Me parece que el uso del término “cólicos” en los recién nacidos es impreciso. ¿Cómo saber que el recién nacido tiene “cólicos”? Y si tiene algo, en todo caso sería dolor tipo cólico; en el artículo solo los mencionan como probable manifestación de los cambios en la leche materna, pero no hubo control de otras variables que podrían crear confusión. Pero lo que me llama más la atención es la obtención de conclusiones a partir de solo siete sujetos de estudio, cuatro probables casos y tres controles. Me parece que el tamaño de la muestra no lo permite.

Quizá existieron circunstancias que no se describen que “justifican” el reducido número de sujetos de estudio, pero si únicamente se tuvo esa muestra no creo que puedan obtenerse conclusiones y solo puede reseñarse lo que se identificó para dar inicio a estudios con muestras representativas y más control de variables.