

# Investigación en pediatría

## Research in pediatrics

In the interest of encouraging the promotion of research done by physicians of the Instituto Mexicano del Seguro Social, in this supplement we publish articles written by residents of different specialties related to critical themes on pediatrics. These residents are guided by affiliated physicians from the Hospital de Pediatría del Centro Médico Nacional Siglo XXI.

Con el objetivo de fomentar la difusión de investigaciones que son producto de las tesis de los médicos del Instituto Mexicano del Seguro Social, en el presente suplemento se publican artículos escritos por residentes de diferentes especialidades relacionadas con temas prioritarios de la pediatría. Estos residentes son dirigidos por médicos adscritos del Hospital de Pediatría del Centro Médico Nacional Siglo XXI.

**Keywords:** Clinical research, Pediatrics

**Palabras clave:** Investigación clínica, Pediatría

Julia Rocío Herrera-Márquez,<sup>a</sup>  
Héctor Jaime González-Cabello<sup>b</sup>

<sup>a</sup>División de Investigación  
<sup>b</sup>Jefatura de Neonatología

Hospital de Pediatría, Centro Médico Nacional Siglo XXI,  
Instituto Mexicano del Seguro Social,  
Distrito Federal, México

Comunicación con: Julia Rocío Herrera Márquez  
Teléfono: (55) 5627 6900, extensión 22306  
Correo electrónico: julia.herreram@imss.gob.mx

Recibido: 14/08/2014  
Aceptado: 01/09/2015

En la literatura médica se da por hecho que el quehacer de los científicos se refleja en artículos originales que se difunden a través de publicaciones en revistas científicas periódicas. También se supone que los investigadores están graduados y motivados para esa labor.

El médico tiene al inicio de su carrera poco contacto con la investigación formal y es hasta la especialización que, por motivos curriculares de las residencias médicas, se ve precisado a hacer investigación, la cual culminará en la realización de su tesis. Sin embargo, la mayor parte de esa investigación no se verá culminada con la difusión de sus resultados en publicaciones nacionales y menos aún internacionales.

Actualmente parte de la investigación tiene como prioridad la consolidación profesional más que el beneficio directo en la atención de los pacientes, ya que las líneas de investigación reflejan más el interés personal hacia cierto tema y no la resolución de problemas prioritarios de salud.

A partir del inicio de este milenio, en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), bajo la iniciativa de la Coordinación de Investigación en Salud, se crearon los que se denominaron temas prioritarios de salud, que están estrechamente relacionados con las enfermedades de mayor demanda de atención. Aunque en los hospitales de tercer nivel se incluye la investigación como parte fundamental de su funcionamiento, fue recientemente que se promovió que la investigación en las unidades del IMSS se centrara al menos en el 80 % en estos temas prioritarios y que además pudieran ser apoyados por fondos de financiamiento.

En su trabajo diario, el pediatra realiza su labor asistencial guiado habitualmente por sus conceptos, juicios y creencias personales, lo que no siempre puede fundamentar de manera objetiva. Este especialista lleva a cabo su tarea contando con el respaldo de los conocimientos que ha adquirido en sus lecturas y en su experiencia clínica; sin embargo, con frecuencia enfrenta difíciles problemas diagnósticos o terapéuticos, que resuelve de manera intuitiva de modo pragmático o bien recurriendo a la lectura de bibliografía pertinente, en la que no es raro que se encuentre con controversias en torno a la investigación científica que analiza y, en el mejor de los casos, se decide a realizar una investigación relacionada con el problema clínico al que se enfrenta.

Desde la fundación del Hospital de Pediatría del Centro Médico Nacional en 1963, surgió la necesidad de que aparte de dar atención médica de calidad a los niños, la investigación desde ese entonces se realizó por médicos interesados en ella, que iniciaron como tutores de los residentes del hospital, quienes como parte de sus requisitos universitarios para graduarse requerían de una tesis profesional. Dicha producción científica empezó a difundirse por medio de las denominadas "Jornadas de Investigación Científica" que se realizan desde esa fecha de manera casi ininterrumpida. Recientemente se celebró la XXXV Jornada de Investigación.

En aquel entonces los diseños de investigación en la mayor parte de los casos correspondían a series de casos y con el advenimiento y la difusión de la epidemiología clínica en la década de los ochenta (del siglo pasado), se progresó hacia diseños de casos y controles, cohortes e incluso ensayos clínicos controlados. Simultáneamente se creó una unidad de investigación situada en el propio Hospital de Pediatría, cuya primera área de investigación fue la de enfermedades infecciosas y parasitarias. El sismo de 1985 interrumpió parcialmente las labores formales de investigación del hospital, las que se reanudaron a partir de 1992 con la inauguración de las nuevas instalaciones y como parte del modelo de un hospital de alta especialidad. Entonces se crearon siete unidades de investigación nuevas. Este hecho sumó a la producción de investigaciones realizadas por los residentes y médicos asistenciales los recursos y las líneas de investigación de dichas unidades y conjuntó la investigación clínica con la básica, lo que ha enriquecido la diversidad y trascendencia de los conocimientos generados y actualmente es coordi-

nado por el Grupo para la Detección y Aplicación de Resultados Exitosos de la Investigación (GADEI) de la Coordinación de Investigación en Salud.

En la mayor parte de la investigación que se publica en revistas nacionales, como la *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, están incluidos como autores o coautores médicos que durante su residencia desarrollaron esos trabajos como tesis de graduación; a lo largo de los años la calidad de la producción científica se ha ido incrementando en la búsqueda de lograr altos estándares, lo que se ha favorecido por el ambiente hospitalario, la discusión crítica de los casos clínicos complejos con controversia durante su estudio diagnóstico y terapéutico, los cuales han sido analizados durante las visitas diarias, en las que frecuentemente surgen preguntas que no en pocas ocasiones culminan en una pregunta de investigación. A ese ambiente crítico propiciador se ha sumado el esfuerzo del área de Educación e Investigación en salud del hospital, que ha implementado desde hace 15 años seminarios de investigación como parte de las actividades académicas obligatorias que se llevan a cabo por medio de la presentación de protocolos de investigación. Con estas acciones se ha conseguido aumentar la eficiencia terminal.

En este número de nuestra prestigiada revista se publican artículos realizados por residentes de diferentes especialidades, tanto de rama como segunda especialidad, que en su mayoría están relacionados con temas prioritarios de salud del IMSS, con tutores clínicos que son parte del personal médico adscrito del hospital y que incluyen temas sobre medicina interna y pediátrica, cáncer, enfermedades infecciosas, metabólicas y discapacidades, entre otras y resalta la investigación sobre aspectos de la biología molecular en enfermedades infantiles.

Es necesario fomentar foros donde se difundan las investigaciones que son producto de los trabajos de tesis de médicos durante su periodo de especialización, noveles en el área y motivados a prepararse en las disciplinas científicas; de ese grupo un porcentaje que en el hospital es de aproximadamente 10 % decide realizar su maestría y algunos de ellos su doctorado en áreas relacionadas.

Se espera que a partir de esta experiencia, nuestro hospital y otras unidades médicas trabajemos a partir de distintas estrategias para propiciar que la mayor parte de las tesis de graduación de médicos residentes en periodo de especialización concluya con publicación.