

El IMSS en Cifras.

La salud de los adolescentes

Comunicación con:
Sonia Fernández Cantón:
sonia.fernandez@imssgobmx

RESUMEN

La salud de los adolescentes no destaca dentro de las prioridades de los servicios médicos. Los cambios biológicos, psicológicos y sociales que se viven durante la adolescencia exponen a este grupo a una serie de riesgos y eventos determinantes para su salud actual y futura. Los principales motivos de consulta de los adolescentes son los problemas infecciosos de vías respiratorias y las diarreas, pero en los hombres destacan los traumatismos diversos. En las mujeres sobresale la demanda por asuntos relacionados con el embarazo y la planificación familiar. Además, se detectan prevalencias importantes de sobrepeso y obesidad. Las causas de muerte más importantes son los tumores malignos, en particular las leucemias y las lesiones. Se carece de información sobre los factores de riesgo como adicciones y salud mental. Los datos ilustran la importancia que deben tener los adolescentes en los servicios de salud pues a esa edad es más fácil atacar los riesgos y estilos de vida nocivos para la salud.

SUMMARY

Adolescent health is not a priority to public health services. The physical, psychological and social changes lived by youngsters expose these individuals to several health risks and events that are determinant to their actual and future health status. The main health problems in adolescents are infectious respiratory and gastrointestinal diseases but traumatismos are very important in males. Female adolescents demand services related to their reproductive life and link to early and not desired pregnancies. Another important health problem is overweight and obesity in both sexes. The main causes of death in this age group are malignant tumors, specially leukemias, and accidents. We do not have information related to health risks like addictions and mental health. Data show how important adolescents health should be to the public health sector specially because it will be more easy to tackle their health risks and negative health life-styles at this age than further in their lives.

También puede consultarse la página www.imss.gob.mx/dpm/dties/

Recibido: 9 de junio de 2006

Aceptado: 15 de agosto de 2006

Introducción

Aunque en el Instituto Mexicano del Seguro Social la mayor demanda de servicios de salud se recibe por parte de la población adulta mayor, las mujeres en edad reproductiva y los niños, los adolescentes merecen una atención especial por diversas razones. Éstos (de 10 a 19 años de edad) conforman un grupo poblacional de especial interés para la salud pública por ser un blanco indispensable de los programas preventivos porque no acuden de manera regular a las unidades médicas y limitan el contacto con los servicios de salud y porque su

perfil de salud se distingue del resto de la población por estar con frecuencia en condiciones de riesgo, relacionadas con su proceso de maduración. El adolescente emerge de los cuidados maternos para hacerse responsable de su vida, adoptando conductas y roles que le irán forjando su forma de ser en la vida adulta. En esta etapa de maduración suceden cambios fisiológicos, psicológicos y físicos que por su naturaleza lo exponen a un intenso espectro de estímulos muy particulares que influyen sobre su salud de manera determinante. Esta etapa resulta fundamental para forjar los estilos de vida y conductas de riesgo (*inicio en el*

Palabras clave

- ✓ adolescente
- ✓ embarazo en la adolescencia
- ✓ obesidad
- ✓ leucemia

Key words

- ✓ adolescent
- ✓ pregnancy in adolescence
- ✓ obesity
- ✓ leukemia

División Técnica de Información Estadística en Salud. La salud de los adolescentes

consumo de alcohol, tabaco y drogas), que habrán de manifestarse durante la vida adulta como determinantes de la salud. El adolescente por naturaleza empieza a descubrir los cambios corporales y se expone a las oportunidades de fumar y a beber, define su índice de masa corporal y de ahí su potencial para padecer enfermedades cardiovasculares o diabetes. También inicia su vida sexual activa y por ello se expone

a los embarazos a edades muy tempranas, a los abortos, a la infección por agentes de transmisión sexual. En el lado afectivo moldea sus emociones con respecto al sexo opuesto y define sus preferencias sexuales. Su salud mental también entra en un proceso de definición de su personalidad y carácter. Es de llamar la atención que los servicios de salud no cuenten con estrategias de atención bien definidas para otor-

Cuadro I
Coberturas de detección y vacunación en adolescentes. PREVENIMSS. IMSS, 2005

Delegación	Medición de peso y talla	Nutrición		Prevención y control de enfermedades		ETS	Detección de enfermedades
		Prevalencias	Sobrepeso	Obesidad	Evitables por vacunación		
Aguascalientes	48.6	25.9	10.5	3.6	1.3	0.4	0.6
Baja California	43.1	28.0	16.0	2.9	0.6	0.6	0.4
Baja California Sur	61.2	28.8	17.0	5.8	1.9	4.5	17.0
Campeche	57.0	25.3	10.7	7.4	2.6	31.2	22.4
Coahuila	50.4	26.8	13.8	9.6	1.8	2.9	7.3
Colima	69.6	27.1	15.3	26.2	1.7	6.2	4.1
Chiapas	49.4	25.4	10.0	5.7	1.8	3.2	0.6
Chihuahua	43.0	24.6	12.7	4.8	1.0	1.3	3.3
Durango	53.3	25.0	12.4	3.7	1.6	1.4	3.5
Guanajuato	45.6	25.6	11.4	4.2	1.1	2.5	2.2
Guerrero	47.8	22.3	10.2	12.4	5.2	12.1	15.2
Hidalgo	54.1	25.2	8.7	4.8	2.6	2.3	3.1
Jalisco	43.6	25.4	12.4	3.2	1.5	1.5	4.4
México Oriente	45.0	26.7	10.2	3.2	1.2	1.8	1.0
México Poniente	41.4	26.6	8.5	3.0	1.0	1.9	2.6
Michoacán	48.9	25.5	11.4	6.0	2.6	1.7	4.3
Morelos	57.2	27.2	12.0	3.8	2.1	1.4	3.1
Nayarit	55.9	26.0	12.4	4.3	1.4	3.4	2.6
Nuevo León	43.7	26.2	15.2	3.4	0.2	1.8	1.9
Oaxaca	54.5	26.3	10.1	5.6	1.8	1.5	1.8
Puebla	52.2	25.2	8.3	3.6	0.9	2.1	4.3
Querétaro	44.4	25.9	11.2	7.2	2.6	2.0	5.3
Quintana Roo	53.9	29.8	15.5	11.1	4.7	0.4	1.7
San Luis Potosí	45.8	25.0	10.6	4.5	1.5	10.7	5.9
Sinaloa	52.9	25.0	11.6	3.2	1.2	0.9	1.5
Sonora	42.7	25.9	12.6	3.4	0.8	0.5	2.5
Tabasco	45.6	27.3	13.5	9.5	1.2	12.5	5.1
Tamaulipas	44.4	26.8	14.8	6.4	2.0	3.4	10.2
Tlaxcala	50.8	24.8	7.0	4.8	0.8	2.3	2.2
Veracruz Norte	54.5	25.8	12.6	7.6	4.3	3.2	7.1
Veracruz Sur	57.9	26.7	11.8	20.3	7.8	12.5	12.8
Yucatán	48.9	30.2	14.5	6.3	3.5	2.1	2.5
Zacatecas	53.2	25.5	11.1	3.3	1.3	0.3	3.4
DF 1	44.2	28.8	12.7	2.8	1.2	2.4	1.9
DF 2	50.1	28.9	12.2	4.4	1.9	5.8	5.1
DF 3	46.3	27.9	11.7	7.6	5.1	2.1	9.1
DF 4	34.6	28.4	11.0	2.9	1.1	2.4	2.2
Total	47.1	26.2	12.1	5.3	1.8	2.9	4.0

ETS = enfermedades de transmisión sexual

Fuente: Informe Mensual de Coberturas, 2005

gar una serie de servicios dirigidos a satisfacer amplias necesidades a un grupo de población que vive una etapa de cambios biológicos, psicológicos y sociales que tienen un efecto definitivo sobre su salud actual y futura.

Esperamos que este breve panorama ilustre el perfil de necesidades y riesgos en el que se encuentran los adolescentes en nuestro país y fortalezca la necesidad de considerarlos como una prioridad para nuestra institución.

Programas preventivos

De 33 millones de derechohabientes adscritos a médico familiar en 2005, los adolescentes concentran 14 % de la población bajo responsabilidad institucional con 4.6 millones y una distribución muy similar entre hombres (49 %) y mujeres (51 %). Uno de los factores que convierte en prioridad a los adolescentes es que sólo una baja proporción demanda servi-

**División Técnica de
Información Estadística
en Salud. La salud
de los adolescentes**

Cuadro II
Distribución de mujeres embarazadas en consulta de medicina familiar de 1ª vez por grupos de edad.
IMSS, 2005

	12 a 19	20 a 29	30 a 34	35 a 39	40 años o más	Embarazadas de 1ª vez
Aguascalientes	11.3	60.6	19.7	6.6	1.9	2531
Baja California	15.4	61.4	16.1	5.7	1.3	9164
Baja California Sur	16.3	62.7	15.3	4.7	1.0	2780
Campeche	13.4	63.8	16.9	5.2	0.8	1434
Coahuila	18.3	61.2	15.1	4.3	1.1	12 352
Colima	14.4	61.2	17.6	5.2	1.6	1588
Chiapas	13.9	62.8	16.4	5.6	1.3	3891
Chihuahua	17.2	58.6	17.0	5.9	1.4	11 433
Durango	18.0	59.2	15.4	5.9	1.4	5932
Guanajuato	12.5	59.5	19.2	7.1	1.8	18151
Guerrero	16.6	61.3	16.1	5.1	0.9	7382
Hidalgo	14.5	63.4	15.5	5.2	1.3	3353
Jalisco	11.4	59.9	19.5	7.3	2.0	17 627
México Oriente	12.5	60.3	19.1	6.6	1.4	19 803
México Poniente	13.5	63.2	16.2	5.8	1.2	7793
Michoacán	15.6	58.0	18.8	6.1	1.6	6015
Morelos	13.7	59.9	18.3	6.8	1.4	2977
Nayarit	20.0	58.2	15.9	4.3	1.6	3078
Nuevo León	13.9	57.8	19.5	7.1	1.6	10 999
Oaxaca	12.0	63.0	17.9	6.1	1.1	3322
Puebla	11.4	63.6	17.5	6.3	1.1	9167
Querétaro	11.9	61.4	18.5	6.8	1.5	4367
Quintana Roo	13.5	64.9	16.1	4.4	1.1	3429
San Luis Potosí	12.7	60.7	17.9	6.9	1.7	7289
Sinaloa	18.1	57.4	17.0	6.1	1.4	8423
Sonora	14.3	61.2	18.5	5.1	1.0	9536
Tabasco	11.9	67.6	15.3	4.3	0.9	3850
Tamaulipas	12.4	63.6	16.6	5.9	1.5	10 466
Tlaxcala	13.7	64.7	15.6	4.7	1.3	2318
Veracruz Norte	11.1	61.2	19.2	7.1	1.5	8655
Veracruz Sur	12.3	61.3	18.4	6.4	1.5	7442
Yucatán	12.1	62.8	18.0	5.6	1.4	7360
Zacatecas	13.1	57.4	18.6	8.8	2.2	3361
DF 1	10.3	55.3	22.7	9.6	2.0	638
DF 2	11.0	52.9	23.3	10.6	2.2	510
DF 3	9.6	53.0	26.1	9.5	1.8	2806
DF 4	10.8	58.7	21.2	7.8	1.6	3611
Total	13.8	60.7	17.9	6.2	1.5	244 833

Fuente: Actividades de Vigilancia Materna. SIAIS, 2005

**División Técnica de
Información Estadística
en Salud. La salud
de los adolescentes**

cios de salud. En Medicina Familiar demanda 8 % del total de las consultas, en Urgencias 10 y 6 % de los egresos hospitalarios. En esencia se trata de un grupo poblacional sano y eso explica la baja demanda, pero también es un grupo que necesita cubrir sus necesidades de salud preventiva para evitar riesgos a futuro. Por ejemplo, sus necesidades de vacunación son mucho más reducidas que las de los esco-

lares pues las coberturas de sus esquemas son muy bajas. En el caso de la vacunación contra la hepatitis B, el sarampión y la rubéola, las coberturas durante el 2005 se encuentran entre 1.8 y 5.3 % respectivamente. Para el caso de la vacuna doble viral destacan Colima (26 %) y Veracruz Sur (20.3 %) pero el resto del país se encuentra muy rezagado con respecto a estas delegaciones. En lo referente a la detección de

Cuadro III
Aspectos de salud reproductiva en mujeres adolescentes. IMSS, 2005

Delegación	Protección anticonceptiva Aceptantes	Cobertura (95%)	Promedio de consultas (7)	Atención prenatal		Detección sífilis embarazadas (> 95%)	Atención puerperal (> 95%)
				Prevención de anemia (> 95%)	Toxoide tetánico-diférico (> 95%)		
Aguascalientes	1.4	21.4	4.1	48.8	36.7	9.8	2.2
Baja California	1.3	37.5	6.5	51.0	40.3	2.8	7.9
Baja California Sur	3.6	52.9	5.6	72.3	41.3	13.3	22.8
Campeche	2.5	29.3	6.8	58.8	46.0	13.8	12.9
Coahuila	2.7	41.5	5.0	50.5	53.3	6.5	9.7
Colima	1.1	37.8	7.8	48.0	46.7	1.1	10.5
Chiapas	2.7	45.6	5.3	32.4	33.7	1.0	17.1
Chihuahua	1.2	36.7	6.0	54.8	49.5	8.7	12.9
Durango	2.6	51.6	4.2	65.3	35.5	7.1	9.0
Guanajuato	1.2	50.8	5.0	58.0	40.7	6.9	13.4
Guerrero	1.8	77.6	4.5	62.1	42.8	13.3	49.4
Hidalgo	1.6	37.1	5.0	50.7	34.1	4.1	12.5
Jalisco	1.2	35.0	5.1	56.1	39.6	4.7	4.9
México Oriente	1.4	43.5	4.2	39.7	41.7	4.4	9.3
México Poniente	1.6	33.5	6.5	39.1	44.1	6.5	9.0
Michoacán	1.6	39.7	5.0	55.1	40.1	25.0	10.1
Morelos	2.0	38.2	5.0	47.7	40.7	3.0	11.8
Nayarit	2.5	45.9	4.7	65.7	37.8	11.3	13.9
Nuevo León	2.1	27.0	5.6	45.7	47.1	3.0	4.0
Oaxaca	1.2	38.7	4.9	41.7	45.7	7.1	9.6
Puebla	2.1	49.7	4.4	49.8	37.6	8.8	13.4
Querétaro	2.4	29.6	8.0	71.0	57.1	28.6	7.5
Quintana Roo	1.2	26.5	5.9	50.3	52.8	9.5	8.7
San Luis Potosí	9.3	58.4	3.9	52.3	44.8	11.3	10.3
Sinaloa	1.9	41.9	5.4	46.6	29.2	5.8	9.4
Sonora	1.6	39.2	4.9	50.8	36.1	4.7	18.3
Tabasco	3.1	39.9	4.7	51.4	36.6	8.5	8.4
Tamaulipas	2.9	43.7	8.4	55.2	51.8	8.3	13.0
Tlaxcala	1.3	43.7	4.8	43.6	36.7	3.7	13.2
Veracruz Norte	1.1	46.0	5.0	54.3	40.4	5.8	21.1
Veracruz Sur	2.0	52.1	5.7	49.7	50.5	20.6	33.4
Yucatán	1.2	55.5	4.5	65.4	42.3	17.7	20.7
Zacatecas	1.4	37.0	6.7	48.9	39.0	4.5	12.2
DF 1	2.3	27.4	4.4	32.3	43.7	0.2	1.7
DF 2	5.4	31.2	4.7	40.2	38.8	2.7	4.1
DF 3	1.5	17.5	5.6	34.3	39.5	5.7	2.6
DF 4	1.5	28.2	3.9	42.7	44.1	10.9	7.8
Total	2.0	39.9	5.3	51.4	42.8	7.8	11.3

Fuente: Informe Mensual de Coberturas, 2005

defectos visuales, que resulta tener mucha relevancia para su aprovechamiento escolar, también encontramos una cobertura muy baja (4 %) cuando se trata de una detección no invasiva y relativamente fácil de realizar dentro de las instalaciones de salud (cuadro I).

Cada día cobra más relevancia la prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población mexicana. El grupo blanco para poder enfrentar este problema en el mediano plazo es el de los adolescentes. El desafío es lograr que acudan a los servicios de salud para mo-

División Técnica de Información Estadística en Salud. La salud de los adolescentes

Cuadro IV
Principales motivos de demanda en mujeres de 10 a 19 años en el Servicio de Medicina Familiar. IMSS, 2005

CIE-10	Total	Consultas en grupo		Consultas en grupo		Consultas en grupo	
	consultas en mujeres	de 10 a 14 años	%	de 15 a 19 años	%	10 a 19 años	%
		<i>n</i>		<i>n</i>		<i>n</i>	
Total general	42 758 222	1 127 236	2.6	1 425 287	3.3	2 552 523	6.0
Infecciones respiratorias agudas	4 950 609	366 785	7.4	207 029	4.2	573 814	11.6
Faringitis aguda	1 928 719	133 498	6.9	80 105	4.2	213 603	11.1
Rinofaringitis aguda [resfriado común]	1 553 718	106 279	6.8	63 279	4.1	169 558	10.9
Amigdalitis aguda	293 867	30 006	10.2	14 269	4.9	44 275	15.1
Traumatismos y envenenamientos	1 301 471	47 988	3.7	61 535	4.7	109 523	8.4
Luxación, esguince y torcedura del tobillo y del pie	136 868	4 171	3.0	6 360	4.6	10 531	7.7
Luxación, esguince y torcedura del cuello	127 391	1 525	1.2	6 280	4.9	7 805	6.1
Luxaciones, esguinces y torceduras de regiones esp. y múltiples	80 762	1 837	2.3	3 697	4.6	5 534	6.9
Enfermedades infecciosas intestinales	996 871	52 634	5.3	44 417	4.5	97 051	9.7
Infección de vías urinarias, sitio no especificado	930 773	28 544	3.1	37 162	4.0	65 706	7.1
Causas obstétricas	764 689	433	0.1	50 667	6.6	51 100	6.7
Embarazos terminados en aborto	30 556	19	0.1	1 814	5.9	1 833	6.0
Causas obstétricas directas	626 123	335	0.1	40 242	6.4	40 577	6.5
Partos eutócicos	24 103	9	0.0	1 425	5.9	1 434	5.9
Causas obstétricas indirectas	83 907	70	0.1	7 186	8.6	7 256	8.6
Anemia	320 241	22 704	7.1	24 727	7.7	47 431	14.8
Epilepsia	292 569	19 539	6.7	20 977	7.2	40 516	13.8
Dermatitis y eccema	289 458	22 237	7.7	17 118	5.9	39 355	13.6
Gastritis y duodenitis	482 808	14 463	3.0	24 129	5.0	38 592	8.0
Micosis	485 694	15 816	3.3	18 475	3.8	34 291	7.1
Dorsopatías	756 047	10 390	1.4	22 007	2.9	32 397	4.3
Otras helmintiasis	160 837	20 361	12.7	10 132	6.3	30 493	19.0
Migraña y otros síndromes de cefalea	311 861	10 478	3.4	18 068	5.8	28 546	9.2
Conjuntivitis	253 656	14 537	5.7	11 937	4.7	26 474	10.4
Asma	254 672	14 172	5.6	7 802	3.1	21 974	8.6
Otitis media, trastornos de la trompa de eustaquio y mastoiditis	177 734	13 813	7.8	7 074	4.0	20 887	11.8
Varicela y herpes zoster	136 188	11 950	8.8	8 662	6.4	20 612	15.1
Trastornos de la mama	303 889	5 115	1.7	15 454	5.1	20 569	6.8
Infecciones de la piel y tejido subcutáneo	140 600	10 077	7.2	9 667	6.9	19 744	14.0
Trastornos de los tejidos blandos	396 779	8 506	2.1	11 231	2.8	19 737	5.0
Personas sanas que acuden a los servicios de salud por otros motivos	8 398 583	127 181	1.5	438 999	5.2	566 180	6.7
Signos, síntomas y estados morbosos mal definidos	733 512	49 750	6.8	42 533	5.8	92 283	12.6
Demás diagnósticos	19 918 681	239 763	1.2	315 485	1.6	555 248	2.8

Nota: el ordenamiento se hizo con respecto a los principales diagnósticos en el grupo de 10 a 19 años
Fuente: Sistema de Atención Integral a la Salud (SIAIS) Consultas de primera vez y subsecuentes

nitorear su peso y talla. Hasta ahora, los resultados nos indican que poco menos de la mitad de los adolescentes han sido pesados y medidos (47 %) pero de ellos el índice de masa corporal (IMC) nos arroja prevalencias de 26 % de sobrepeso y 12 % de obesidad. Estas cifras marcan la tendencia hacia la vida adulta si no se interviene a tiempo (cuadro I).

Otra área importante para la prevención se ubica dentro de la salud sexual y repro-

ductiva en los adolescentes. La planificación familiar es un programa exitoso en mujeres unidas y con una familia ya constituida; sin embargo, en mujeres y hombres adolescentes debemos empezar por ofrecerles una buena educación sexual que los prepare para prevenir las infecciones de transmisión sexual y les brinde los elementos para evitar embarazos no deseados a edades muy tempranas, y así posponer su vida reproductiva hasta

Cuadro V
Principales motivos de demanda en hombres de 10 a 19 años en el Servicio de Medicina Familiar. IMSS, 2005

CIE-10	Total	Consultas en grupo		Consultas en grupo		Consultas en grupo	
	consultas en mujeres	de 10 a 14 años n	%	de 15 a 19 años n	%	10 a 19 años n	%
Total general	26 009 702	1 142 314	4.4	797 884	3.1	1 940 198	7.5
Infecciones respiratorias agudas	4 030 918	379 508	9.4	173 808	4.3	553 316	13.7
Faringitis aguda	1 473 652	136 862	9.3	66 205	4.5	203 067	13.8
Rinofaringitis aguda [resfriado común]	1 267 291	106 054	8.4	52 825	4.2	158 879	12.5
Amigdalitis aguda	263 930	31 534	11.9	11 857	4.5	43 391	16.4
Traumatismos y envenenamientos	1 978 718	78 099	3.9	120 632	6.1	198 731	10.0
Herida de la muñeca y de la mano	156 160	2953	1.9	12 604	8.1	15 557	10.0
Fractura del hombro, brazo y del antebrazo	84 286	8 999	10.7	5199	6.2	14 198	16.8
Luxación, esguince y torcedura del tobillo y del pie	146 020	4244	2.9	9633	6.6	13 877	9.5
Enfermedades infecciosas intestinales	731 222	52 072	7.1	29 672	4.1	81 744	11.2
Epilepsia	331 935	23 709	7.1	26 186	7.9	49 895	15.0
Micosis	321 057	15 932	5.0	14 681	4.6	30 613	9.5
Asma	179 444	22 928	12.8	7353	4.1	30 281	16.9
Dermatitis y eccema	227 405	17 891	7.9	10 309	4.5	28 200	12.4
Dorsopatías	638 130	7 734	1.2	20 197	3.2	27 931	4.4
Otras helmintiasis	134 369	20 483	15.2	7383	5.5	27 866	20.7
Infección de vías urinarias, sitio no especificado	343 045	15 508	4.5	10 341	3.0	25 849	7.5
Conjuntivitis	227 108	15 610	6.9	8975	4.0	24 585	10.8
Anemia	121 002	16 121	13.3	6938	5.7	23 059	19.1
Varicela y herpes zoster	149 023	11 817	7.9	9111	6.1	20 928	14.0
Gastritis y duodenitis	305 599	9018	3.0	11 190	3.7	20 208	6.6
Infecciones de la piel y tejido subcutáneo	144 882	9893	6.8	9842	6.8	19 735	13.6
Trastornos de los tejidos blandos	275 774	8497	3.1	10 364	3.8	18 861	6.8
Otitis media, trastornos de la trompa de eustaquio y mastoiditis	130 350	13 005	10.0	5230	4.0	18 235	14.0
Migraña y otros síndromes de cefalea	102 535	7408	7.2	7051	6.9	14 459	14.1
Malformaciones congénitas	85 020	8689	10.2	4056	4.8	12 745	15.0
Enfermedades del corazón	3 560 245	5499	0.2	5409	0.2	10 908	0.3
Signos, síntomas y estados morbosos mal definidos	534 158	51 986	9.7	31 236	5.8	83 222	15.6
Personas sanas que acuden a los servicios de salud por otros motivos	3 357 144	128 666	3.8	97 804	2.9	226 470	6.7
Demás diagnósticos	8 100 619	222 241	2.7	170 116	2.1	392 357	4.8

Nota: el ordenamiento se hizo con respecto a los principales diagnósticos en el grupo de 10 a 19 años
Fuente: Sistema de Atención Integral a la Salud (SIAIS) Consultas de primera vez y subsecuentes

que se encuentren maduros. La entrega informada de condones dentro de las unidades de salud por parte de este grupo es muy baja (2.9 %) con excepción de Campeche (31 %) (cuadro I). Esto también se refleja en el alto porcentaje de embarazos en adolescentes (13.8 %) a nivel nacional y que llega hasta 20 % en Nayarit, muchos de los cuales se pueden volver de alto riesgo (cuadro II).

La información que deben recibir los adolescentes sobre la importancia de posponer su vida reproductiva requiere de esfuerzos singulares en las unidades de salud. Los resultados de esta promoción dentro de la Institución muestran una baja cobertura de aceptantes de métodos anticonceptivos (2%) a nivel nacional. Ya en el terreno de la atención del embarazo existen retos como la

División Técnica de Información Estadística en Salud. La salud de los adolescentes

Cuadro VI
Principales motivos de demanda en hombres de 10 a 19 años en el Servicio de Urgencias. IMSS, 2005

CIE-10	Total	10 a 14 años		15 a 19 años		10 a 19 años	
	consultas urgencias en hombres	n	% de consultas en hombres	n	% de consultas en hombres	n	% de consultas en hombres
Total general	7 452 712	467 525	6.3	337 245	4.5	804 770	10.8
Traumatismos y envenenamientos	1 704 637	139 192	8.2	126 767	7.4	265 959	15.6
Fractura del hombro, brazo y del antebrazo	74 990	15 534	20.7	5561	7.4	21 095	28.1
Herida de la muñeca y de la mano	120 846	5567	4.6	10 838	9.0	16 405	13.6
Luxación, esguince y torcedura del tobillo y del pie	90 150	6963	7.7	9401	10.4	16 364	18.2
Infecciones respiratoria agudas	1 694 305	124 977	7.4	59 636	3.5	184 613	10.9
Faringitis aguda	608 582	47 200	7.8	23 241	3.8	70 441	11.6
Rinofaringitis aguda [resfriado común]	343 793	20 218	5.9	11 651	3.4	31 869	9.3
Amigdalitis aguda	113 507	10 403	9.2	4406	3.9	14 809	13.0
Enfermedades infecciosas intestinales	634 705	38 868	6.1	23 867	3.8	62 735	9.9
Asma	127 689	15 639	12.2	4168	3.3	19 807	15.5
Dorsopatías	191 359	3539	1.8	8097	4.2	11 636	6.1
Otitis media, trastornos de la trompa de eustaquio y mastoiditis	81 747	8495	10.4	2889	3.5	11 384	13.9
Gastritis y duodenitis	86 922	5137	5.9	5037	5.8	10 174	11.7
Infección de vías urinarias. sitio no especificado	116 031	5482	4.7	4126	3.6	9608	8.3
Conjuntivitis	92 278	4688	5.1	4222	4.6	8910	9.7
Trastornos de los tejidos blandos	83 372	3623	4.3	4572	5.5	8195	9.8
Infecciones de la piel y tejido subcutáneo	62 709	3506	5.6	3718	5.9	7224	11.5
Enfermedades del apéndice	28 571	4197	14.7	2659	9.3	6856	24.0
Varicela y herpes zoster	39 467	4046	10.3	2320	5.9	6366	16.1
Otras enfermedades de estómago y duodeno	67 074	2952	4.4	3193	4.8	6145	9.2
Dermatitis y eccema	48 783	3566	7.3	2314	4.7	5880	12.1
Migraña y otros síndromes de cefalea	41 243	2639	6.4	3036	7.4	5675	13.8
Insuficiencia renal	51 709	1405	2.7	1954	3.8	3359	6.5
Enfermedades del corazón	203 233	996	0.5	1 675	0.8	2 671	1.3
Trastornos de las articulaciones	22 130	1322	6.0	1270	5.7	2592	11.7
Epilepsia	13 632	1062	7.8	1026	7.5	2088	15.3
Signos. Síntomas y estados morbosos mal definidos	448 701	32 095	7.2	20 429	4.6	52 524	11.7
Personas sanas que acuden a los servicios de salud por otros motivos	210 683	10 087	4.8	7931	3.8	18 018	8.6
Demás diagnósticos	1 401 732	50 012	3.6	42 339	3.0	92 351	6.6

Nota: el ordenamiento se hizo con respecto a los principales diagnósticos en el grupo de 10 a 19 años
Fuente: Sistema de Atención Integral a la Salud (SIAIS)

cobertura de la atención prenatal de sólo 39.9 % de los embarazos en este grupo, con un promedio de 5 consultas prenatales, una baja detección de sífilis en estas mujeres embarazadas (7.8 %), una mejor prevención de anemia (51 %) y de vacunación específica (42 %). Un evento que señala la magnitud del desafío es que la atención puerperal se reduce a 11 % de los partos atendidos (cuadro III).

Motivos de consulta en Medicina Familiar

La problemática encontrada en la consulta cotidiana de Medicina Familiar tiene fuertes diferencias por sexo: las mujeres demandaron 42 millones de consultas y 26 millones los hombres. En las mujeres adolescentes, las infecciones respiratorias agudas (IRAs), los traumatismos

Cuadro VII
Principales motivos de demanda por los adolescentes mujeres en el Servicio de Urgencias. IMSS, 2005

CIE-10	Total consultas en mujeres	Consultas en grupo de 10 a 14 años		Consultas en grupo de 15 a 19 años		Consultas en grupo 10 a 19 años	
		n	%	n	%	n	%
Total general	8 931 379	387 275	4.3	438 668	4.9	825 943	9.2
Infecciones respiratoria agudas	1 670 607	109 038	6.5	65 106	3.9	174 144	10.4
Faringitis aguda	625 792	41 903	6.7	25 312	4.0	67 215	10.7
Rinofaringitis aguda [resfriado común]	355 474	18 904	5.3	13 373	3.8	32 277	9.1
Amigdalitis aguda	107 242	8895	8.3	4886	4.6	13 781	12.9
Traumatismos y envenenamientos	1 234 771	79 162	6.4	70 103	5.7	149 265	12.1
Luxación, esguince y torcedura del tobillo y del pie	97 410	6705	6.9	6666	6.8	13 371	13.7
Efectos tóxicos de sustancias no medicinales	53 026	4310	8.1	3815	7.2	8125	15.3
Luxación, esguince y torcedura del cuello	51 066	2176	4.3	4929	9.7	7105	13.9
Enfermedades infecciosas intestinales	754 506	35 835	4.7	31 964	4.2	67 799	9.0
Causas obstétricas	349 000	370	0.1	36 545	10.5	36 915	10.6
Embarazos terminados en aborto	10 557	31	0.3	1735	16.4	1766	16.7
Partos eutócicos	286 567	13	0.0	1361	0.5	1374	0.5
Causas obstétricas indirectas	28 719	42	0.1	3137	10.9	3179	11.1
Infección de vías urinarias, sitio no especificado	281 749	10 229	3.6	16 002	5.7	26 231	9.3
Gastritis y duodenitis	158 977	7494	4.7	11 574	7.3	19 068	12.0
Asma	147 785	9997	6.8	5416	3.7	15 413	10.4
Dorsopatías	214 356	4172	1.9	8721	4.1	12 893	6.0
Otitis media, trastornos de la trompa de Eustaquio y mastoiditis	88 665	7786	8.8	4034	4.5	11 820	13.3
Otras enfermedades de estómago y duodeno	115 675	3927	3.4	6781	5.9	10 708	9.3
Migraña y otros síndromes de cefalea	145 615	3694	2.5	6969	4.8	10 663	7.3
Conjuntivitis	75 419	4011	5.3	4056	5.4	8067	10.7
Trastornos de los tejidos blandos	91 225	3340	3.7	4063	4.5	7403	8.1
Dermatitis y eccema	57 320	3723	6.5	3276	5.7	6999	12.2
Enfermedades del apéndice	32 452	3366	10.4	3566	11.0	6932	21.4
Infecciones de la piel y tejido subcutáneo	54 082	3079	5.7	3341	6.2	6420	11.9
Varicela y herpes zoster	36 613	3756	10.3	2204	6.0	5960	16.3
Colelitiasis y colecistitis	112 315	487	0.4	3885	3.5	4372	3.9
Enfermedades del corazón	317 453	1047	0.3	2036	0.6	3083	1.0
Signos, síntomas y estados morbosos mal definidos	570 706	30 495	5.3	29 302	5.1	59 797	10.5
Personas sanas que acuden a los servicios de salud por otros motivos	508 532	8541	1.7	43 087	8.5	51 628	10.2
Demás diagnósticos	1 913 556	52 575	2.7	74 839	3.9	127 414	6.7

Nota: el ordenamiento se hizo con respecto a los principales diagnósticos en el grupo de 10 a 19 años
Fuente: Sistema de Atención Integral a la Salud (SIAIS)

mos y las diarreas figuran como los principales motivos de consulta. Del total de consultas por IRA en las mujeres, 11.6 % son demandadas por las adolescentes; en los traumatismos, 8.4 % ocurre en este grupo, y de las diarreas, 9.7 % son reportadas en las adolescentes. Para el caso de los eventos relacionados con la salud reproductiva de la mujer, 6.7 % del total de eventos obstétricos en las mujeres ocurren en las adolescentes. 14.8 % del total de las anemias se reportan en las mujeres de 10 a 19 años. Llama la atención la presencia de epilepsia y la migraña como motivos de importancia (cuadro IV).

Los hombres adolescentes son responsables de 7.5 % de las consultas demandadas en el Servicio de Medicina Familiar por el

sexo masculino. Su perfil de demanda es muy similar al de las mujeres adolescentes, aunque en lo relativo a traumatismos destacan las fracturas, no tan frecuentes en las adolescentes. La epilepsia también se ubica en un sitio más relevante y además significa 15% del total de casos de epilepsia en los hombres. Otro evento destacable es que del total de las helmintiasis reportadas en los hombres, 20.7 % ocurre en este grupo de edad (cuadro V).

Motivos de consulta en urgencias

Del total de consultas en urgencias otorgadas a los hombres (7 452 712) 10.8 % se otorga-

Cuadro VIII
20 principales causas de defunción en adolescentes de ambos sexos. IMSS, 2005

CIE-10	Orden	Causa	n	Tasa	%
000		Total	1306	26.6	100.00
049	01	Tumores malignos	390	7.9	29.86
049d		Leucemia	206	4.2	15.77
049X		Tumor maligno del encéfalo	47	1.0	3.60
049b		Linfoma no Hodgkin	35	0.7	2.68
167	02	Accidentes	137	2.8	10.49
167B		Accidentes de tráfico de vehículos de motor	49	1.0	3.75
139	03	Insuficiencia renal	107	2.2	8.19
165	04	Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas	106	2.2	8.12
165D		Malformaciones congénitas del sistema circulatorio	44	0.9	3.37
133	05	Trastornos sistémicos del tejido conjuntivo	48	1.0	3.68
097	06	Enfermedades del corazón	46	0.9	3.52
097D		Enfermedades de la circulación pulmonar y otras enfermedades del corazón	26	0.5	1.99
080	07	Parálisis cerebral y otros síndromes paralíticos	43	0.9	3.29
105	08	Influenza y neumonía	35	0.7	2.68
098	09	Enfermedades cerebrovasculares	28	0.6	2.14
061	10	Diabetes mellitus	20	0.4	1.53
058	11	Anemias	16	0.3	1.23
125	12	Enfermedades del hígado	14	0.3	1.07
157	13	Embarazo. Parto y puerperio	10	0.2	0.77
037	14	Enfermedad por virus de la inmunodeficiencia humana (SIDA)	9	0.2	0.69
169	15	Agresiones (homicidio)	9	0.2	0.69
081	16	Epilepsia	8	0.2	0.61
127	17	Pancreatitis aguda y otras enfermedades del páncreas	8	0.2	0.61
039	18	Hepatitis viral	7	0.1	0.54
066	19	Desnutrición y otras deficiencias nutricionales	7	0.1	0.54
038	20	Encefalitis viral transmitida por artrópodos	6	0.1	0.46
997		Paro cardíaco	0	0.0	0.00
998		Síntomas. Signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio no clasificados en otra parte	10	0.2	0.77
999		Las demás causas	242	4.9	18.53

Adolescentes (*) tasa por 100.000 Habitantes ambos sexos población: 4 909 696

Fuente: Sistema de Mortalidad Institucional SISMOR

ron a hombres adolescentes (cuadro VI). Por lo general, los adolescentes presumen de ser un grupo saludable y tienen toda la razón para estarlo. El perfil de demanda dentro del Servicio de Urgencias así lo ilustra pues los principales motivos de consulta en los hombres son los traumatismos (fracturas y heridas), seguidos por los problemas respiratorios altos y las diarreas. Los porcentajes se refieren a la proporción de eventos que ocurren en los adolescentes y, por ejemplo, 28 % de las fracturas del hombro, brazo y antebrazo ocurren en este grupo de edad (10 a 19 años) al igual que los problemas del apéndice (24 %).

En las mujeres adolescentes el perfil de demanda por problemas infectocontagiosos es muy importante y se ubican entre los primeros lugares. En el caso de los traumatismos destaca la presencia de envenenamientos por sustancias no medicinales ya que ocupa 15 % del total de intoxicaciones en las mujeres. De los 10 557 embarazos terminados en aborto dentro del Servicio de Urgencias, 16.7 % ocurrieron en mujeres adolescentes. Este perfil de demanda nos obliga a reflexionar sobre la salud de la mujer adolescente pues 10.6 % de las consultas por aspectos relacionados al embarazo lo demandan estas mujeres (cuadro VII).

Mortalidad

De acuerdo a las demandas de consulta y al natural proceso de vida saludable que tienen los adolescentes, su participación dentro del perfil de mortalidad es muy limitado. Afortunadamente, son pocas las ocasiones y muy raras las razones que provocan la muerte a un adolescente. De 1998 al 2004 sucedieron 9 353 defunciones en los adolescentes. Dentro de este perfil de causas destacan las neoplasias malignas; de entre ellas las leucemias linfoides y mieloides aparecen como responsables del 50 % de las defunciones. Después de los tumores malignos aparecen las lesiones y los accidentes. Las 20 principales causas de defunción durante el 2005 mantienen a los tumores malignos (29 %) y los accidentes (10.5 %) en los primeros lugares, pero aparece la insuficiencia

renal (8 %) en tercer lugar, seguida por las malformaciones congénitas y los trastornos del tejido conectivo. En este grupo destacan poco las enfermedades infecciosas, con la neumonía e influenza en el octavo lugar. El sida ocupa el lugar catorce (cuadro VIII).

Reflexiones finales

La información disponible para describir con detalle las necesidades de salud de los adolescentes se restringe al uso de servicios médicos y algunos indicadores de prevención. Nuestro sistema de información no nos habla de los factores de riesgo o los estilos de vida que pueden ser nocivos para la salud de este importante grupo poblacional. Poco sabemos sobre las adicciones, el uso de métodos anticonceptivos, el inicio de la vida sexual y los mecanismos utilizados para protegerla. Menos sabemos de su exposición a la violencia, tanto familiar como social. De la misma forma, empezamos a descubrir los riesgos del sobrepeso y la obesidad en este grupo pero no identificamos los problemas de anorexia o bulimia, también importantes en esta etapa de la vida. De los problemas psicológicos asociados al desarrollo natural de estos individuos sabemos menos y, sin embargo, figuran dentro de los problemas de salud más frecuentes en la población, aunque con frecuencia pasan desapercibidos para el personal de salud.

Los adolescentes figuran como un grupo relegado dentro de las prioridades de salud y los servicios médicos poco hacen por detectar la variedad de problemas que los aquejan. Si los servicios de salud no se abren para recibir a este grupo poblacional, estaremos esperando sólo atender las consecuencias. Una forma de evitar la carga de enfermedades crónicas y degenerativas que hoy aquejan al IMSS es precisamente incidiendo sobre el grupo de adolescentes pues los estilos de vida nocivos a la salud que hoy adoptan son los que no podremos modificar en el futuro. Esperamos contribuir a despertar el interés por la salud de este importante miembro de la familia. 