

Comentario al artículo “Trastornos del sueño en personas mayores. ¿Cómo duermen las personas mayores de la Ciudad de México?”



Comment on article “Sleep disorders in older people. How do older people in Mexico City sleep?”

Lidia Mirella Zapata-Aguilar^{1a}, Valeria Epifania Zubieta-Becerra^{1b}, Nilton Santos Custodio-Capuñay^{1c}

¹Universidad San Juan Bautista, Facultad de Ciencias de la Salud. Lima, Perú

ORCID: [0000-0003-1163-2006^a](https://orcid.org/0000-0003-1163-2006)
[0000-0002-5362-4787^b](https://orcid.org/0000-0002-5362-4787)
[0000-0002-8025-3272^c](https://orcid.org/0000-0002-8025-3272)

Comunicación con: Valeria Epifania Zubieta Becerra
 Correo electrónico: valeria.zubieta@upsjb.edu.pe

Leímos un artículo publicado en la Revista Médica del IMSS en el cual se menciona que la prevalencia del deterioro cognitivo de los adultos mayores alcanzó un 26.2%. Se conoce que las pruebas cognitivas deben ser adaptadas y validadas para cada población, a fin de evitar la sobreestimación del deterioro cognitivo.

Palabras clave: Trastornos del Inicio y del Mantenimiento del Sueño; Somnolencia; Envejecimiento

We have read an article published in the Revista Médica del IMSS in which it is mentioned that the prevalence of cognitive impairment in older adults reached 26.2%. It is known that cognitive tests must be adapted and validated for each population, in order to avoid overestimation of cognitive impairment.

Keywords: Sleep Initiation and Maintenance Disorders; Sleepiness; Aging

Estimado Editor:

Hemos leído un artículo publicado en su revista realizado por los autores Moreno, Ramírez y Sánchez, titulado: *Trastornos del sueño en personas mayores. ¿Cómo duermen las personas mayores de la Ciudad de México?* en el cual se menciona que la prevalencia del deterioro cognitivo de los adultos mayores alcanzó un 26.2%; sin embargo, los autores no mencionan el nivel de educación de la población estudiada. Se conoce que las pruebas cognitivas deben ser adaptadas y validadas para cada población, a fin de evitar la sobreestimación del deterioro cognitivo. Según esta investigación, el Mini Examen del Estado Mental (MMSE), sin validación en México, tiene un punto de corte por debajo de 23 puntos para determinar deterioro cognitivo.¹

Al año 2020, según una revisión sistemática de pruebas cognitivas breves (PCB) en Latinoamérica, el *Montreal Cognitive* (MoCA) es la prueba más utilizada, pero sus puntos de cortes deben ser adaptados según el nivel de educación.² En México, el MoCA ha demos-

trado tener propiedades psicométricas aceptables; sin embargo, esta prueba no ha sido evaluada en pacientes de baja educación e iletrados³ (cuyo porcentaje en México es del 5.48%), por lo que, en futuros estudios, será necesario administrar PCB para este tipo de población vulnerable.

En Latinoamérica, el *Rowland Universal Dementia Assessment Scale* (RUDAS) ha sido validado en Perú y en Brasil, demostrando aceptables propiedades paramétricas en este grupo etario.⁴ Esta prueba, además, ha sido evaluada en iletrados rurales con resultados similares.⁵

En conclusión, la proporción de personas de la tercera edad con deterioro cognitivo que presentan trastorno del sueño en México podría estar sobreestimada cuando se emplean PCB no adaptadas, por lo que recomendamos la administración de herramientas que incluyan a población con baja educación e iletrados.

Referencias

1. Moreno-Tamayo K, Ramírez-García E, Sánchez-García S. Trastornos del sueño en personas mayores. Cómo duermen las personas mayores en la Ciudad de México. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc.* 2021;59(6):551-559. Disponible en: http://revistamedica.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista_medica/article/view/4166/4295
2. Custodio N, Duque L, Montesinos R, Alva-Diaz C, Mellado M, Slachevsky A. Systematic Review of the Diagnostic Validity of Brief Cognitive Screenings for Early Dementia Detection in Spanish-Speaking Adults in Latin America. *Frontiers in Aging Neuroscience.* 2020;12:1-13. DOI: 10.3389/fnagi.2020.00270
3. Aguilar-Navarro SG, Mimenza-Alvarado AJ, Palacios-García AA, Samudio-Cruz A, Gutiérrez-Gutiérrez LA, Ávila-Funes JA. Validity and Reliability of the Spanish Version of the Montreal Cognitive Assessment (MoCA) for the Detection of Cognitive Impairment in Mexico. *Revista Colombiana de Psiquiatría.* 2018;47(4):237-243. DOI: 10.1016/j.rcp.2017.05.003
4. Custodio N, Montesinos R, Lira D, Herrera-Perez E, Chavez K, Reynoso-Guzman, et al. Validation of the RUDAS for the Identification of Dementia in Illiterate and Low-Educated Older Adults in Lima, Peru. *Frontiers in Neurology.* 2020;11:374. DOI: 10.3389/fneur.2020.00374
5. Custodio N, Montesinos R, Diaz MM, Herrera-Perez E, Chavez K, Alva-Diaz C, et al. Performance of the Rowland Universal Dementia Assessment Scale for the Detection of Mild Cognitive Impairment and Dementia in a Diverse Cohort of Illiterate Persons From Rural Communities in Peru. *Frontiers in Neurology.* 2021;12:629325. DOI: 10.3389/fneur.2021.629325

Cómo citar este artículo: Zapata-Aguilar LM, Zubieta-Becerra VE, Custodio-Capuñay NS. Comentario al artículo “Trastornos del sueño en personas mayores. ¿Cómo duermen las personas mayores de la Ciudad de México?”? *Rev Med Inst Mex Seguro Soc.* 2022;60(6):604.