

# La discapacidad asociada a la osteoartritis

## The disability associated with osteoarthritis

Osteoarthritis is a chronic joint disease and a potentially disabling illness, whose prevalence has increased in recent years alongside the aging population. The disability associated with this condition generates a brutal impact on individuals who are limited in their basic daily living activities. The increase in life expectancy is not correlated with an increase in quality of life, since the years of life increase, but characterized for living with disabilities.

**Keywords:** Osteoarthritis, Disabled persons, Aging

La osteoartritis es una enfermedad articular crónica y potencialmente discapacitante, cuya prevalencia se ha incrementado en los últimos años a la par del envejecimiento poblacional. La discapacidad asociada a esta patología genera un impacto brutal en los individuos, que ven limitadas sus actividades básicas de la vida diaria. El incremento en la esperanza de vida no se correlaciona con un incremento en la calidad de esta última, pues aumentan los años de vida, pero de vida con discapacidad.

**Palabras clave:** Osteoartritis, Personas con discapacidad, Envejecimiento

Salvador Israel Macías-Hernández<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Servicio de Rehabilitación Osteoarticular, Instituto Nacional de Rehabilitación, México, Distrito Federal

Comunicación con: Salvador Israel Macías-Hernández  
Teléfono: (55) 5999 1000, extensión 13157  
Correos electrónicos: simacias@inr.gob.mx,  
drisraelmacias@gmail.com

**S**in duda alguna la osteoartritis (OA) se ha convertido en un fenómeno social que ha adquirido relevancia en los últimos años con el advenimiento de las nuevas tecnologías de la información y su disponibilidad casi infinita en los medios masivos de comunicación. Las mareas de publicidad relacionadas con la enfermedad son cada vez más frecuentes y esto no es algo casual, ya que resulta del incremento importante en la prevalencia de la enfermedad.

La osteoartritis es una enfermedad articular multifactorial que representa un conjunto de patologías con manifestaciones clínicas y cambios morfológicos y radiológicos comunes que resultan del desbalance entre la producción y la remodelación del cartílago y que, al progresar, afectan todos los componentes de la articulación, el hueso subcondral, la membrana sinovial y estructuras como los meniscos, ligamentos, tendones, músculos y tejidos asociados a la biomecánica articular, lo que eventualmente compromete la función de esta.

Clinicamente los pacientes manifiestan dolor, limitación del movimiento, crepitación, derrame sinovial ocasional y grados variables de inflamación local en cualquiera de las articulaciones afectadas. De forma general, el diagnóstico se realiza cuando hay datos radiológicos que acompañan al cuadro clínico.

El compromiso de la función se da por un incremento del dolor y también por los cambios importantes en la estructura articular, y al ser una enfermedad que afecta cualquier articulación sinovial, las áreas

**Recibido:** 15/04/2013

**Aceptado:** 20/05/2015

de afectación corporal son muy diversas. Su presentación es variable, pero los sitios más afectados son las rodillas, caderas, manos y columna, que son estructuras involucradas en funciones básicas del ser humano, como la marcha y el autocuidado.

A pesar de la escasa información sobre la prevalencia de esta patología en México, es sabido que en la última década se ha incrementado casi exponencialmente, en parte porque está fuertemente asociada al envejecimiento en un país en el que la pirámide poblacional se orienta hacia la inversión.

Según el Censo de Población y Vivienda 2010, 2 millones 768 mil personas de 60 años o más tienen dificultades en la realización de actividades de la vida diaria. Estas personas representan 26.3 % del total de individuos de su grupo de edad y el 48.2 % de las personas con discapacidad en el país. La discapacidad se incrementa con la edad y así por ejemplo en sujetos de 60 a 64 años es del 14.6 % y en mayores de 80 años de 51.1 %. No se conoce específicamente en qué proporción la discapacidad puede atribuirse a la OA; sin embargo, se sabe que las limitaciones para caminar y moverse son las más frecuentes (71.4 %).

La discapacidad es un concepto general que incluye las deficiencias (que son alteraciones de las estructuras corporales), las limitaciones de la actividad (por los cambios en las funciones) y las restricciones en la participación (por la incapacidad para realizar actividades sociales de cualquier índole). Generalmente las deficiencias llevan a las limitaciones en la función y estas a su vez en la participación,

por lo que la discapacidad resulta de la interacción de esas limitaciones y da una desventaja social a los individuos.

Así, por ejemplo, cuando un individuo tiene alterada una estructura corporal, como en el caso de la osteoartritis de articulaciones, como la rodilla o la cadera, y esa alteración limita funciones como la marcha o los traslados, y, por ende, les restringe a los sujetos la participación en actividades sociales, laborales o familiares, como reuniones o paseos, decimos que el sujeto tiene una discapacidad asociada a la osteoartritis.

Por las características de la enfermedad, las discapacidades asociadas a la OA se dan casi exclusivamente en adultos mayores, lo que coloca a estos individuos en un estado muy importante de vulnerabilidad, ya que poco a poco pierden la autonomía en actividades de la vida diaria como el autocuidado, baño, vestido, traslados, lo que a su vez los hace propensos a sufrir maltrato y discriminación.

Es indiscutible que la población en el mundo está envejeciendo y que las patologías asociadas al envejecimiento, como la OA, continuarán incrementando en número. La esperanza de vida aumenta, pero la calidad de vida no lo hace; la población es más longeva pero más enferma y se incrementan los años de vida, pero de vida con discapacidad. Es necesario cuestionarnos si realmente la esperanza de vida es un indicador de éxito en un sistema de salud o si los indicadores adecuados serían la calidad de vida, la discapacidad o el envejecimiento exitoso.