

# ¿Por qué publicar lineamientos técnicos para la prevención y atención de la fiebre del chikunguña?

## Why publish technical guidelines for the prevention and treatment of chikungunya fever?

Most of the times, in the presence of emerging diseases health authorities in the involved countries act in a reactive way. When the health problem becomes an inconvenient situation, authorities join experts to establish emergency plans, organize a protocol of specific attention and develop educational strategies to operative personnel. The Instituto Mexicano del Seguro Social with the publishing of the "Technical guidelines for the prevention and treatment of chikungunya fever" is acting cautiously with the development of strategies and a protocol to treat patients and at the same time it is offering the theoretical grounds to operative health personnel. There is no doubt that it is a suitable way to face the chikungunya fever and other emerging diseases.

**keywords:** Emerging diseases, Chikungunya fever, Technical procedures in health, Viral diseases, Vectors transmission

En el caso de las enfermedades emergentes, la mayoría de las veces las autoridades sanitarias de los países involucrados actúan de manera reactiva. Cuando el problema de salud se ha convertido en un inconveniente, reúnen a personal calificado para establecer planes de emergencia, instituir protocolos de atención específica y preparar al personal operativo correspondiente. El Instituto Mexicano del Seguro Social con la publicación de los "Lineamientos técnicos para la prevención y atención de la fiebre de chikunguña" actúa de manera anticipatoria en la elaboración de una estrategia, un protocolo de atención y al mismo tiempo ofrece las bases teóricas para que el personal operativo se instruya sobre su manejo. Es indudable que esta es una forma adecuada de enfrentar a la fiebre de chikunguña y otras enfermedades emergentes.

**Palabras clave:** Enfermedades emergentes, Fiebre de chikunguña, Lineamientos técnicos, Enfermedades virales, Transmisión por vectores

Francisco Espinosa-Larrañaga<sup>a</sup>  
Manuel Ramiro-H<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social, División de Innovación Educativa, Coordinación de Educación en Salud, Instituto Mexicano del Seguro Social, Distrito Federal, México

Comunicación con: Francisco Espinosa-Larrañaga  
Correo electrónico: francisco.espinosal@imss.gob.mx

La malaria, el dengue y la fiebre de chikunguña son enfermedades transmitidas por mosquitos que afectan a la población de zonas tropicales. El primer caso confirmado de fiebre por virus de chikunguña en el continente latinoamericano fue reportado en diciembre de 2013 y desde entonces se propaga por el Caribe y Latinoamérica.

La fiebre de chikunguña fue descrita por primera vez en Tanzania. Los mosquitos que transmiten el dengue (*Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*) son los vectores transmisores del virus de la fiebre de chikunguña, que tiene entre los síntomas más destacados fiebre alta, cefalea, debilidad muscular severa, artralgias y manifestaciones en la piel, como el eritema.

En el momento actual no se cuenta con una vacuna pero debido a su alto grado de infecto-contagiosidad se está propagando con rapidez. La Organización Panamericana para la Salud (OPS) tenía registrados hasta el 29 de agosto de 2014 la cantidad de 659,367 casos en 33 países, de los cuales solo fallecieron 37 pacientes (0.0056 %). En países de Centroamérica se han identificado 1700 casos. En nuestro país el primer caso confirmado se presentó en una menor en el mes de noviembre en el estado de Chiapas, donde además había 13 casos más confirmados. Las zonas de mayor riesgo en nuestro país corresponden a las zonas tropicales, que se

localizan principalmente en los estados de Campeche, Chiapas, Oaxaca, Quintana Roo, Yucatán y Tabasco.

Los primeros casos confirmados en el estado de Chiapas están relacionados con su ubicación colindante a la frontera de Guatemala. Los vectores (*Aedes aegypti*) se encuentran muy diseminados en este estado y nuestras zonas tropicales. Los mosquitos adquieren el virus a partir de un huésped virémico. Si los casos confirmados en nuestro país adquirieron la fiebre de chikunguña en suelo mexicano, fueron mosquitos que cruzaron la frontera sur los que transmitieron el virus. Si los casos confirmados llegaron en periodo de incubación, podrían ser la fuente de una diseminación amplia a partir de estos primeros casos.

Las autoridades institucionales de salud, entre ellas el Instituto Mexicano del Seguro Social, responden de una manera anticipatoria con el desarrollo de “Lineamientos técnicos para la prevención y tratamiento de la fiebre chikunguña”, los cuales son publicados en este mismo número de la *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*. Muchos profesionales de la salud podrían considerar innecesarios estos lineamientos, ya que se podría pensar que el número de casos confirmados es mínimo; otros cavilamos que es un gran acierto, ya que las autori-

dades están actuando anticipadamente a los hechos y no de manera reactiva.

Los “Lineamientos técnicos para la prevención y tratamiento de la fiebre chikunguña” tienen en primer lugar como objetivos con su publicación: el que los médicos conozcan ¿qué es la fiebre de chikunguña? ¿cuál es cuadro clínico que presentan los pacientes? ¿cómo debemos manejarlo? y finalmente ¿cuáles son sus complicaciones y pronóstico? Lo anterior con la finalidad de atender a los pacientes con sospecha o confirmación de fiebre de chikunguña.

Una fortaleza de los lineamientos publicados está en función de su prevención y control para evitar el desarrollo del ambiente en que se reproducen los vectores y por lo tanto evadir hasta dónde esto sea posible la adquisición de la enfermedad con protección personal mediante el uso de repelentes sobre piel y ropa, uso de mosquiteros y mallas en ventanas y puertas de los domicilios, evitar la acumulación de agua en recipientes o contenedores externos y otras medidas con las cuales se tiene experiencia y que son usadas para evitar el dengue.

Se espera que estos lineamientos contribuyan a la detección oportuna de casos y a una respuesta rápida con la finalidad de minimizar el riesgo de transmisión sostenida y progresiva de la fiebre de chikunguña.

---

#### Lecturas recomendadas

1. Morens MD, Fauci SA. Chikungunya at the door- Déjàvu all over again? *N Eng J Med*. 2014;371(10):885-7.
2. Pialoux G, Gauzere BA, Jaureguiberry S, Strobel M. Chikungunya, an epidemic arbovirolosis. *Lancet Infect Dis*. 2007;7(5):319-27.
3. Bettadapura J, Herrero LJ, Taylor A, Mahalingam S. Approaches to the treatment of disease induced by chikungunya virus. *Indian J Med Res*. 2013(5); 138:762-5.
4. Bajak A. US assesses virus of the Caribbean. *Nature*. 2014; 512(7513):124-5.
5. Barrera-Cruz A, Diaz-Ramos RD, Viniegra-Osorio A, Grajales-Muñoz C, Davila-Torres J. Lineamientos técnicos para la prevención y tratamiento de la fiebre de chikunguña, *Rev Med Inst Mex Seguro Soc*: 2015;53(1):102-19