

CARTA AL EDITOR

En el artículo "Manifestaciones bucales en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, hipertensión y obesidad", publicado en Rev Med Inst Mex Seguro Soc 2006;44(3):203-210, se destaca un aspecto de esta patología que es de gran trascendencia atender. Sin embargo, en el trabajo se informa de un asunto que debe señalarse aún con mayor énfasis: el deplorable estado de la población con diabetes que informan. Veamos lo que se dice:

1. El 75 % de la población (363 pacientes con edad promedio de 50 años y 75 % mujeres) tenía sobrepeso-obesidad. El índice de masa corporal fue de 34 ± 5.3 , cuando el índice recomendable está alrededor de 26.
2. La glucosa de ayuno fue en promedio de 184 ± 74 mg/dL. La cifra deseable máxima es 110 mg/dL.
3. En los pacientes con hipertensión arterial se encontró tensión arterial diastólica promedio de 83 ± 10 mm Hg y sistólica promedio de 132 ± 16 mm Hg. La cifra deseable diastólica es ≤ 80 mm Hg y la sistólica, ≤ 120 mm Hg.

Estos indicadores demuestran un descontrol integral severo, obesidad e hiperglucemia graves, así como hipertensión descontrolada. Tristemente no es una situación que ocurra solo en la institución donde se realizó el estudio; es una circunstancia que prevalece en todo el sistema de salud nacional desde hace mucho tiempo. Nosotros publicamos ya este hecho (González-Villalpando C, Stern MP, Arredondo-Pérez B, Martínez-Díaz S. The level of control in low income Mexico City diabetics. The Mexico City Diabetes Study. Arch Med Res 1994;25:387-392). Señalamos que, para sorpresa nuestra, no existe diferencia en los niveles de control (descontrol) metabólico en pacientes diabéticos con y sin acceso al sistema de salud, algo catastrófico y costosísimo para un sistema. El hecho señalado entonces continúa vigente, lo que hace más dramática la situación. El problema, además de tener un importante impacto en la salud de la población con diabetes, es inadmisibles ya que se podría evitar. El enorme costo en el que incurrimos para perpetuar esta ineficaz situación está a punto de quebrar económicamente al Instituto y al país. Esto es deplorable. Señalo ahora, como antes: es necesario cambiar el modelo actual de la atención e instituir un sistema de evaluación continua de los efectos de estos cambios.

Atentamente

Clicerio González-Villalpando
Director del Centro de Estudios en Diabetes A. C.
Tel: (55) 5273 5011.
Fax: (55) 5272 3476.
Correo electrónico: centrodiabetes@yahoo.com.mx 