

**Comentario al artículo: “Índice neutrófilo/linfocito como biomarcador sérico asociado con neumonía adquirida en comunidad”**



Comment on article: “Neutrophil-to-lymphocyte ratio as a serum biomarker associated with community acquired pneumonia”

Ignacio Escobar-Munguía<sup>1a</sup>

<sup>1</sup>Instituto Mexicano del Seguro Social, Centro Médico Nacional Siglo XXI, Hospital de Oncología, Departamento de Medicina Interna. Ciudad de México, México

0000-0002-3747-0239<sup>a</sup>

**Comunicación con:** Ignacio Escobar Munguía  
**Correo electrónico:** ignacio.escobar@imss.gob.mx

Identificar de manera oportuna, a través del índice neutrófilo/linfocito, la gravedad de los pacientes con neumonía, incluida la producida por la COVID-19, para mejorar el proceso vigilancia-tratamiento hacia un éxito terapéutico.

**Palabras clave:** Neumonía; Neutrófilos; Linfocitos B; Infecciones por Coronavirus

Identify in a timely manner, through the neutrophil / lymphocyte index, the severity of patients with pneumonia, including that produced by COVID-19, to improve the surveillance-treatment process towards therapeutic success.

**Keywords:** Pneumonia; Neutrophils; B-Lymphocytes; Coronavirus Infections

Estimado editor:

Le dirijo la presente con relación al artículo que publicaron José Luis Che Morales y Arturo Cortes Telles,<sup>1</sup> el cual es un estudio transversal que busca comprobar la utilidad del índice neutrófilo/linfocito (INL) para identificar la gravedad de la neumonía adquirida en comunidad.

Un valor alto del INL tiene un impacto negativo en los resultados de los pacientes,<sup>2</sup> y se ha establecido que es de gran utilidad para el diagnóstico, tratamiento y evaluación del pronóstico de pacientes con neumonía,<sup>3</sup> tal como este estudio lo demostró. Los neutrófilos y los linfocitos reflejan respuestas inflamatorias y factores que pueden controlarse y, por lo tanto, representar posibles dianas terapéuticas. Actualmente se ha comprobado que los pacientes con COVID-19 que presentan un aumento del INL, pueden tener un mal pronóstico, incluso para riesgo de muerte.<sup>3</sup> Una revisión sistemática y un metaanálisis de Feng *et al.* sobre los parámetros inmunoinflamatorios en la infección por COVID-19, concluyeron que el INL está asociado con la progresión de la infección, por lo que puede utili-

zarse para identificar un alto riesgo, o a pacientes con deterioro en una etapa temprana, el área bajo la curva (AUC) calculada con la curva de la Característica Operativa del Receptor (ROC) para el INL fue de 0.831, con una sensibilidad de 0.83 y una especificidad de 0.75, lo que sugiere que el INL es un marcador para la detección temprana del deterioro de la infección grave por COVID-19.<sup>4</sup> Una AUC y sensibilidad más altas, y una especificidad similar a los resultados presentados por Che Morales y Cortes Telles.

Este estudio es relevante porque sustenta el uso del INL, y estoy de acuerdo con los autores en que la identificación de los posibles factores que vulneren el estado global de los pacientes y el propio estatus de su enfermedad pueden dirigir nuestros esfuerzos para detectar oportunamente los casos que necesitarán una mayor vigilancia-tratamiento, con el fin de entender y tratar mejor la enfermedad. Estoy seguro de que el INL podría ser utilizado también en algunas otras enfermedades, como el cáncer colorrectal,<sup>5</sup> ya que identificar oportunamente la gravedad de esta enfermedad, implicaría una intervención terapéutica más específica y eficaz.

**Referencias**

1. Che-Morales JL, Cortes-Telles A. Índice neutrófilo/linfocito como biomarcador sérico asociado con neumonía adquirida en comunidad. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc.* 2018;56(6):537-43.
2. Wan J, Wang X, Zhen Y, Chen X, Yao P, Liu W, et al. The predictive role of the neutrophil-lymphocyte ratio in the prognosis of adult patients with stroke. *Chin Neurosurg J.* 2020;6:22. DOI: 10.1186/s41016-020-00201-5
3. Ye W, Chen G, Li X, Lan X, Ji C, Hou M, et al. Dynamic changes of D-dimer and neutrophil-lymphocyte count ratio as prognostic biomarkers in COVID-19. *Respir Res.* 2020;21:169. DOI: 10.1186/s12931-020-01428-7
4. Imran MM, Ahmad U, Usman U, Ali M, Shaukat A, Gul N. Neutrophil/lymphocyte ratio- A marker of COVID-19 pneumonia severity. *Int J Clin Pract.* 2021; 00:e13698. DOI: 10.1111/ijcp.13698
5. Stojkovic LM, Pavlovic MA, Stankovic S, Stojkovic M, Dimitrijevic I, Radoman IV, et al. Combined Diagnostic Efficacy of Neutrophil-to-Lymphocyte Ratio (NLR), Platelet-to-Lymphocyte Ratio (PLR), and Mean Platelet Volume (MPV) as Biomarkers of Systemic Inflammation in the Diagnosis of Colorectal Cancer. *Disease Markers.* 2019;2019: 7 pages. DOI: 10.1155/2019/6036979

**Cómo citar este artículo:** Escobar-Munguía I. Comentario al artículo: “Índice neutrófilo/linfocito como biomarcador sérico asociado con neumonía adquirida en comunidad”. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc.* 2021; 59(3):181.