

Comentario al artículo “Perfil epidemiológico de la artritis reumatoide”

Commentary on the article
“Epidemiological profile of rheumatoid arthritis”



Cynthia Roque-Ibáñez^{1a}

¹Instituto Mexicano del Seguro Social, Hospital General Regional No. 72 “Licenciado Vicente Santos Guajardo”, Servicio de Medicina Interna. Tlalnepantla, Estado de México, México

ORCID: [0009-0003-6907-1106^a](https://orcid.org/0009-0003-6907-1106)

Comunicación con: Cynthia Roque Ibáñez
Correo electrónico: dracynthiaroque@gmail.com
Teléfono: 55 5390 8017

Hay poca información poblacional sobre enfermedades reumatológicas en nuestro país, incluyendo la artritis reumatoide, pese a ser la segunda enfermedad más prevalente en la Reumatología. Ante la importancia de estos datos, se decidió realizar una comparación sistemática con cohortes de pacientes con artritis reumatoide de otros países, tomando como base el perfil epidemiológico realizado en población mexicana que se describe en el artículo.

Palabras clave: Artritis Reumatoide; Epidemiología; México

There is little population-based information on rheumatic diseases in our country, including rheumatoid arthritis, despite it being the second most prevalent disease in Rheumatology. Given the importance of these data, we decided to conduct a systematic comparison with cohorts of rheumatoid arthritis patients from other countries, based on the epidemiological profile of the Mexican population described in the article.

Keywords: Rheumatoid Arthritis; Epidemiology; Mexico

Estimada editora:

Leí con gran interés la aportación a la revista sobre el perfil epidemiológico de la artritis reumatoide en México, realizada por Lavariega¹ y publicada recientemente en 2023. Es importante destacar ese “recientemente”, ya que, aunque la artritis reumatoide es una de las enfermedades más prevalentes dentro de la Reumatología —se estima que al menos el 1.5% de la población mexicana la padece—,² la información epidemiológica sobre esta enfermedad en nuestro país sigue siendo escasa y, en su mayoría, antigua.

La literatura internacional sugiere que la prevalencia de la artritis reumatoide depende de la etnia, siendo más común entre nativos americanos y poblaciones originarias de Alaska.³ De hecho, la presencia de autoanticuerpos citrulinados, que son biomarcadores relacionados con la manifestación de la enfermedad, es mayor en los pueblos indígenas de Canadá que en

poblaciones caucásicas o africanas.³ Asimismo, se ha demostrado que la actividad de la enfermedad difiere entre pacientes hispanos y blancos.⁴ Incluso, el pronóstico varía influido no solo por factores étnicos, sino también sociales: las minorías étnicas tienden a presentar peores resultados en el tratamiento de la artritis reumatoide en comparación con los pacientes caucásicos.⁵

Por ello, resulta fundamental conocer las características de los pacientes en nuestro país, a fin de proporcionar un tratamiento y seguimiento adecuados.

En este sentido, el artículo de Lavariega *et al.* destaca por aportar información sobre una amplia cohorte mexicana de pacientes con diagnóstico de artritis reumatoide —tanto seropositiva como seronegativa—, e incluir además un subgrupo de población indígena, históricamente desatendida, pese a que representa casi el 20% de la población nacional mayor de tres años.⁶ Tan solo en Oaxaca, estado donde la autora recopiló la información, se calcula que más de un millón de personas hablan alguna lengua indígena.⁶

Resulta conveniente comparar las diferencias entre nuestra población y otras, como la caucásica u otras etnias, pues considero que este es uno de los principales aportes extrapolables del artículo. Con ese propósito, se realizó una búsqueda sistemática⁷ en la base de datos *PubMed*, empleando los términos MeSH: *rheumatoid arthritis*, *epidemiology* y *cohort*, para el periodo 2020–2025, obteniéndose un total de 142 artículos. Se seleccionaron tres cohortes afines al objetivo: estadounidense, alemana y coreana. Los resultados se presentan en la *figura 1*.

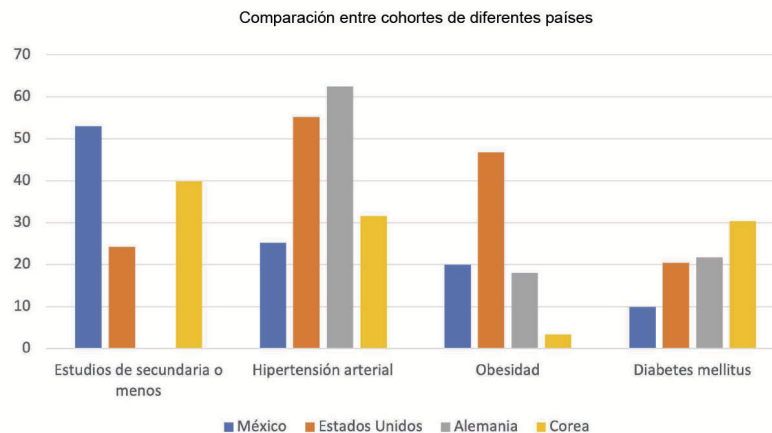
En esta breve revisión sistemática se observan diferencias entre la población mexicana (específicamente la de Oaxaca) y las demás cohortes. De entrada, destaca que el nivel educativo más alto alcanzado en la mayoría de los pacientes mexicanos con artritis reumatoide es la educación secundaria, mientras que, en la población estadounidense, los niveles de escolaridad son generalmente más elevados, de acuerdo con la encuesta NHANES 2003–2018.⁸

En Estados Unidos, el 30.4% de los pacientes con artritis reumatoide presenta alguna comorbilidad;³ en México, esta cifra asciende al 56.3%.¹ Sin embargo, existen diferencias notables en el tipo de comorbilidades: por ejemplo, la hipertensión arterial sistémica está presente en el 25.2% de los pacientes mexicanos, frente al 55.2% de los estadounidenses,⁸ 62.5% de los alemanes⁹ y 31.6% de los coreanos.¹⁰ Curiosamente, la prevalencia de diabetes mellitus tipo 2 es mucho más baja en México (9.9%) que en Estados Unidos, Alemania y Corea (20.5%,⁸ 21.7%⁹ y 30.3%,¹⁰ respectivamente).

Como se aprecia, las características entre poblaciones difieren en aspectos genéticos, bioquímicos y sociales. Aunque breve, esta comparación permite esbozar las diferencias entre nuestros pacientes y subraya la necesidad de ajustar los seguimientos y evaluaciones pronósticas. Sería conveniente ampliar este tipo de estudios en otros estados de la República para comprender mejor el curso y pronóstico de la enfermedad.

Finalmente, aprovecho la oportunidad para felicitar

Figura 1 Comparación de las características de pacientes con artritis reumatoide en poblaciones mexicana, estadounidense, alemana y coreana



al equipo que participó en el estudio mencionado por la recolección de estos valiosos datos, y extendiendo un cordial saludo a la editora.

Referencias

- Miguel-Lavariega D, Elizarrarás-Rivas J, Villarreal-Ríos E, et al. Epidemiological profile of rheumatoid arthritis. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc.* 2023;61(5):574-82. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.5281/zenodo.8316427>
- Instituto de Salud para el Bienestar. Día Mundial de la Artritis y las Enfermedades Reumáticas. Gobierno de México: 2022. Disponible en: <https://www.gob.mx/insabi/articulos/dia-mundial-de-la-artritis-y-las-enfermedades-reumaticas-12-de-octubre>
- An J, Nyarko E, Hamad MA. Prevalence of comorbidities and their associations with health-related quality of life and healthcare expenditures in patients with rheumatoid arthritis. *Clin Rheumatol.* 2019; 38(10):2717-26. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1007/s10067-019-04613-2>
- Obreja E, Pascual V, Riad M, et al. AR0275 Rheumatoid arthritis in Hispanic patients: Demographic and baseline clinical characteristics in an early referral cohort in Mexico versus routine care in the United States. *Annals of the Rheumatic Diseases.* 2019;78 (Suppl 2):1595.
- Yip K, Navarro-Millán I. Racial, ethnic, and health-care disparities in rheumatoid arthritis. *Curr Opin Rheumatol.* 2021;33(2):117-21. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1097/BOR.0000000000000782>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Estadísticas a propósito del Día Internacional de los Pueblos Indígenas. México: INEGI; 2022. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2022/EAP_PueblosInd22.pdf
- Rivas-Ruiz R, Talavera JO. Investigación clínica VII. Búsqueda sistemática: cómo localizar artículos. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc.* 2012;50(1):53-58. Disponible en: https://revistamedica.imss.gob.mx/index.php/revista_medica/article/view/1245
- Wang P, Wang D, Sui J, et al. The comprehensive relationship between combined anti-inflammatory and healthy diets and all-cause mortality in rheumatoid arthritis: results from NHANES 2003-2018. *Arthritis Res Ther.* 2024;26(1):226. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1186/s13075-024-03462-y>
- Luque-Ramos A, Redeker I, Hoffmann F, et al. Comorbidities in patients with rheumatoid arthritis and their association with patient-reported outcomes: Results of claims data linked to questionnaire survey. *J Rheumatol.* 2019;46(6):564-71. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3899/jrheum.180668>
- Lee D-Y. Rheumatoid arthritis prevalence and risk factors in Korean adults: A focus on age and sex differences. *Med Sci.* 2025;13(1):17. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3390/medsci13010017>

Cómo citar este artículo: Roque-Ibáñez C. Comentario al artículo "Perfil epidemiológico de la artritis reumatoide". *Rev Med Inst Mex Seguro Soc.* 2026;64(2):e6892. doi: 10.5281/zenodo.17544003