

Comentario al artículo “Violencia laboral como predictor de ideación suicida en médicos internos de pregrado”



Comment on the article “Workplace violence as a predictor of suicidal ideation in undergraduate internal physicians”

María Elena Rodríguez-Palacios^{1a}

¹Instituto Mexicano del Seguro Social, Centro Médico Nacional Siglo XXI, Hospital de Pediatría “Dr. Silvestre Frenk Freund”, Unidad de Investigación Médica en Inmunología. Ciudad de México, México

ORCID: [0009-0008-1005-3575^a](https://orcid.org/0009-0008-1005-3575)

Comunicación con: María Elena Rodríguez Palacios
Correo electrónico: mrodriguezp2401@alumno.ipn.mx
Teléfono: 55 5627 6900, extensión 22447

El objetivo de esta carta al editor es la de enfatizar la importancia del trabajo del grupo de Ayala-Burboa *et al.*, sobre el impacto que la violencia laboral puede generar, enfocándose sobre todo en los médicos internos de pregrado. También se retoman los resultados obtenidos para finalmente, hacer hincapié en la necesidad de contar con programas efectivos para poder valorar a los médicos que sufren las consecuencias de realizar su trabajo diario en condiciones adversas generadas por la violencia a la que están sometidos.

Palabras clave: Violencia Laboral; Médicos; Ideación Suicida; Depresión

The purpose of this letter to the editor is to emphasize the importance of the work of the Ayala-Burboa MO *et al.* group, on the serious impact that workplace violence can generate, focusing especially on undergraduate medical interns. The results obtained are also reviewed to finally emphasize the need to have effective programs to assess physicians who suffer the consequences of carrying out their daily work in adverse conditions generated by the violence to which they are subjected.

Keywords: Workplace Violence; Physicians; Suicidal Ideation; Depression

Estimada editora:

Hemos leído con gran interés el artículo de Ayala-Burboa *et al.*¹ sobre la violencia laboral como predictor de ideación suicida. Debemos admitir que el título nos pareció de gran relevancia e impacto, ya que logra captar la atención de los lectores de manera inmediata. La violencia laboral y el acoso sexual son conductas con alta prevalencia entre los médicos internos de pregrado; ocho de cada diez los han percibido en alguna de sus modalidades. Aunque la frecuencia es mayor en mujeres, resulta llamativo que siete de cada diez hombres también lo han experimentado.²

En el artículo, los autores señalan que aplicaron una batería de tres instrumentos: el Inventario de Depresión de Beck (BDI), la Escala de Violencia en el Trabajo (Mobbing) y la Escala de Ideación Suicida de Beck (EBIS), a un total de 117 voluntarios que se encontraban realizando su internado médico. Al revisar los resultados descritos en el cuadro I del artículo, observamos que los valores obtenidos en cada una de estas pruebas se reportan como medias y desviaciones estándar.

Cabe recordar que, para considerar que los datos presentan una distribución normal, deben cumplirse ciertos supuestos, entre ellos:

- Que aproximadamente el 95% de los valores se encuentren dentro del intervalo $\mu \pm 2DE$ (media ± 2 desviaciones estándar).³

Realizando el ejemplo con los resultados obtenidos en la prueba EBIS, donde $\mu = 2.48$ y $DE = 4.73$, tenemos: 95% de los valores dentro del intervalo = $\mu \pm 2DE$ 95% de los valores dentro del intervalo = 2.48 ± 4.73 95% de los valores dentro del intervalo = -2.25 a 7.21

Este intervalo no es factible, lo que indica que los resultados no siguen una distribución normal, sino una distribución libre o no paramétrica.

- Que la distribución tenga forma acampanada, sea simétrica respecto a la media y asíntótica (es decir, que los valores nunca lleguen a cero).⁴

Al revisar lo reportado en el cuadro I del artículo, observamos que las pruebas EBIS y BDI presentan valores mínimos con valores de cero, (por lo que no se trata de una curva asíntótica). Esto nos lleva a concluir que los datos obtenidos no se comportan conforme a una distribución normal, sino a una libre distribución. En consecuencia, el análisis estadístico más adecuado habría sido utilizar herramientas de estadística no paramétrica, calcular los valores de mediana y rangos intercuartiles (RIC), y establecer las correlaciones mediante la prueba de Spearman.⁵

El artículo tiene una gran relevancia; felicitamos al grupo de investigadores, pues su trabajo aporta evidencia valiosa sobre un problema grave, presenta resultados sólidos y subraya la necesidad de fortalecer las estrategias de promoción de la salud mental, así como las acciones preventivas del suicidio entre los médicos internos de pregrado.

Agradecemos al Centro de Adiestramiento en Investigación Clínica del IMSS, así como al Programa de Maestría en Ciencias de la Salud de la Escuela Superior de Medicina del Instituto Politécnico Nacional, por el apoyo y la motivación brindados para la elaboración de esta carta.

Referencias

- Ayala-Burboa MO, García-Flores R, Sotelo-Quíñonez TI, et al. Violencia laboral como predictor de ideación suicida en médicos internos de pregrado. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc.* 2024;62:e6277. doi: 10.5281/zenodo.13306721

2. Cosme JAG, Sandoval LRA, Carpio EDM, et al. Prevalencia de acoso sexual durante el internado médico de pregrado en Ciudad de México. *Investigación en Educación Médica*. 2024;13:18-29. doi: 10.22201/fm.20075057 e.2024.49.23509
3. Habibzadeh F. Data Distribution: Normal or Abnormal? *J. Korean Med. Sci.* 2023;39. Disponible en: doi.org/10.3346/jkms.2024.39.e35
4. Horváth L, Kokoszka P, Wang S. Testing normality of data on a multivariate grid. *J. Multivar. Anal.* 2020; 179:104640. doi: 10.1016/j.jmva.2020.104640
5. Eden SK, Li C, Shepherd BE. Nonparametric estimation of Spearman's rank correlation with bivariate survival data. *Biometrics*. 2022;78:421-434. doi: 10.1111/biom.13453

Cómo citar este artículo: Rodríguez-Palacios ME. Comentario al artículo "Violencia laboral como predictor de ideación suicida en médicos internos de pregrado". *Rev Med Inst Mex Seguro Soc*. 2026;64(2):e6897. doi: 10.5281/zenodo.17543946