

## Conoce al especialista en medicina familiar

Jaime Antonio Valdiviezo-Velásquez<sup>a</sup>

Es importante saber que el médico especialista en medicina familiar, egresado de una residencia médica presencial, es el personaje principal para las acciones de medicina preventiva en el primer nivel de atención en el Instituto Mexicano del Seguro Social. En el mundo no existe presupuesto suficiente para cubrir las necesidades del sector salud. En el modelo de atención mexicano —que debería ser primero preventivo, curativo y rehabilitatorio— siempre nos hemos enfocado a la práctica de la medicina curativa; los médicos nos preparamos con la idea de la atención al daño y la medicina preventiva, de rehabilitación y de familia se queda en segundo plano. Este es uno de los motivos por los que las cifras de los pacientes con diabetes, hipertensión y obesidad están aumentando, a la vez que hay más amputaciones por las complicaciones neuropáticas y circulatorias en los pacientes diabéticos y se requieren más tratamientos complejos, como la terapia renal de sustitución (diálisis peritoneal), y tiempos prolongados de estancia en terapia intensiva por infartos o hemorragias cerebrales.

Está comprobado que ejercer una medicina preventiva y de familia —con todas las acciones anticipatorias a la enfermedad y actuar sobre los factores de riesgo para modificar, disminuir o suprimir los mismos (y para esto se prepara al especialista en medicina familiar y en su ejercicio profesional debe apoyar los programas integrados de salud y las estrategias de PREVENIMSS)— hará posible que en el futuro disminuya la cantidad de enfermos con complicaciones. Numerosas personas con diabetes e hipertensión desconocen su enfermedad y las complicaciones de las mismas, no se apegan a una dieta adecuada y no cumplen con su tratamiento ni con los cambios en su alimentación y en su actividad física.

El especialista en medicina familiar atiende al paciente en el contexto de la familia y a la familia en el contexto de la comunidad de la que forma parte, sin tener en cuenta religión, cultura, clase social o raza. Es un médico generalista, ya que acepta atender a todas las personas que solicitan atención, a diferencia de otros especialistas que limitan sus servicios en función de la patología, el sexo o la edad. Es el encargado de todas las acciones anticipatorias de la enfermedad y responsable de otorgar atención médica al individuo y a su familia, por lo que debe ser competente en las áreas clínica, docente, administrativa y de investigación, para lo cual debe establecer vínculos de responsabilidad compartida con la familia y el equipo de salud, al abordar en forma clínica el proceso de salud-enfermedad; además, cuando sea necesario, debe derivar a los pacientes en forma oportuna y adecuada a otros niveles de atención.

El especialista en medicina familiar detecta problemas familiares y valora la intervención en función del problema resultante, es clínicamente competente para proporcionar atención continua e integral en la que considere el estado psicológico, cultural y socioeconómico del paciente. Es, y siempre debe ser, un buen clínico, consejero, asesor, educador, trabajador, accesible, empático, racional, respetuoso, comunicativo, humanista, apegado a la ética profesional bajo una sólida conciencia social, además de ser un buen administrativo.

Recibido: 15/05/2013

Aceptado: 17/05/2013

Su visión es comprometerse con la filosofía y valores de la medicina familiar, con un alto nivel de competencia profesional, con interés en su educación continua y con un enfoque holístico, para responder a las necesidades de salud de su paciente y su familia y contribuir a elevar la calidad de vida de estos. Su práctica profesional, tanto institucional como privada, goza de reconocimiento social. Es el profesional de la salud a quien el paciente debe conocer, acercarse y tenerle confianza. Es quien puede orientarlo acerca de los factores de riesgo para la salud, para detectarlos a tiempo, atenderlos y darles seguimiento junto con el equipo multidisciplinario de medicina preventiva, nutrición, psicología, odontología, trabajo social y enfermería, así como con los grupos de autoayuda.

---

<sup>a</sup>Especialista en medicina familiar, supervisor de medicina familiar, Tapachula de Córdoba y Ordóñez, Chiapas, México

Comunicación con: Jaime Antonio Valdiviezo-Velásquez  
Teléfono: (96) 2150 9785  
Correo electrónico: [jaime.valdiviezo@imss.com.mx](mailto:jaime.valdiviezo@imss.com.mx)

---