

Vigilancia epidemiológica y eventos masivos: lecciones aprendidas rumbo a la Copa Mundial de la FIFA™ 2026

Epidemiological surveillance and mass events: lessons learned ahead of the 2026 FIFA™ World Cup

Alfonso Vallejos-Parás^{1a}, David Alejandro Cabrera-Gaytán^{1b}, Porfirio Felipe Hernández-Bautista^{2c}, Leticia Jaimes-Betancourt^{3d}, Lumumba Arriaga-Nieto^{1e}, Gabriel Valle-Alvarado^{1f}, Oscar Cruz-Orozco^{1g}

Resumen

La Copa Mundial FIFA™ 2026 en México será un reto importante para la salud pública a nivel mundial. Los eventos masivos pueden ser favorecedores de la propagación de enfermedades, aumentar las emergencias cardiovasculares por el estrés, así como las enfermedades prevenibles por vacunación, principalmente sarampión y tos ferina, por el contexto epidemiológico actual. En este manuscrito se revisan las lecciones aprendidas en eventos previos y se destaca la importancia de reforzar la seguridad alimentaria, la atención a la salud mental y la vigilancia epidemiológica activa. El éxito del sistema de salud dependerá de su capacidad de respuesta y de una buena planeación para controlar los riesgos asociados con la llegada de personas de todo el mundo.

Abstract

The FIFA World Cup™ 2026 in Mexico will be a major public health challenge worldwide. Large gatherings can facilitate the spread of diseases, raise the number of cardiovascular emergencies caused by stress, and require careful monitoring of vaccine-preventable illnesses, particularly given ongoing concerns about measles and pertussis. This editorial article reviews lessons learned from past events and highlights the need to improve food safety, mental health support, and active disease surveillance. The healthcare system's success will depend on how well it can respond and plan to manage the risks that come with people traveling from around the world.

¹Instituto Mexicano del Seguro Social, Coordinación de Vigilancia Epidemiológica, División de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades Transmisibles. Ciudad de México, México

²Instituto Mexicano del Seguro Social, Coordinación de Calidad de Insumos y Laboratorios Especializados, División de Aseguramiento de Calidad. Ciudad de México, México

³Instituto Mexicano del Seguro Social, Unidad de Medicina Familiar No. 7. Ciudad de México, México

ORCID: 0000-0003-0972-8295^a, 0000-0001-5314-4786^b, 0000-0002-7190-2883^c, 0000-0003-2524-0572^d, 0000-0003-0243-768X^e, 0000-0002-9251-7474^f, 0009-0004-7962-2626^g

Palabras clave

Incidentes con Víctimas en Masa
Monitoreo Epidemiológico
Salud Pública
Copa Mundial
Sarampión
Diarrea

Keywords

Mass Casualty Incidents
Epidemiological Monitoring
Public Health
World Cup
Measles
Diarrhea

Introducción

En junio de 2026, México será anfitrión de la Copa Mundial FIFA™. Este evento va más allá del deporte y supone un gran reto epidemiológico a nivel mundial. Las concentraciones y movilizaciones masivas ponen a prueba la capacidad de respuesta del sistema de salud.¹ La gran cantidad de personas y la llegada de visitantes de otros países facilitan la transmisión de enfermedades, por lo que el sistema

de salud debe reforzar la vigilancia y mejorar su capacidad de atención.

Lecciones de la historia: el aprendizaje epidemiológico

La vigilancia epidemiológica del siglo XXI ha hecho posible estudiar e identificar patrones y agentes en eventos

Comunicación con:

David Alejandro Cabrera Gaytán
✉ david.cabrera@imss.gob.mx
☎ 55 5627 6900, extensión 15727

Cómo citar este artículo: Vallejos-Parás A, Cabrera-Gaytán DA, Hernández-Bautista PF *et al.* Vigilancia epidemiológica y eventos masivos: lecciones aprendidas rumbo a la Copa Mundial de la FIFA™ 2026. Rev Med Inst Mex Seguro Soc. 2026;64(4):e7375. doi: 10.5281/zenodo.19076154

previos. Estos eventos son únicos porque la geografía deja de ser una barrera: en un estadio pueden encontrarse al mismo tiempo variantes de influenza de Oceanía, cepas de sarampión de Europa y patógenos gastrointestinales propios de América Latina. Esto permite observar las dinámicas de transmisión de las enfermedades; en este sentido, se cuenta con antecedentes en las Copas Mundiales de la FIFA, como el incremento de eventos cardiovasculares agudos asociados al estrés emocional durante la competencia de 2006 en Alemania, que se reflejó en el aumento de la demanda de atención por emergencias cardíacas agudas entre los aficionados.² Otro fenómeno ocurrió en Brasil 2014, donde el calor extremo obligó a implementar “*pausas de hidratación*” (*cooling breaks*) durante el desarrollo de los partidos.³ En Qatar 2022 se confirmó la persistencia de amenazas como MERS-CoV y variantes de SARS-CoV-2 en entornos densamente poblados.⁴ Asimismo, Rusia 2018 facilitó la redistribución de cepas de sarampión hacia Europa,⁵ mientras que Sudáfrica 2010 mostró que el impacto de la influenza superó los riesgos inicialmente proyectados.⁶ En México, durante el Mundial de 1986, se presentó la diarrea del viajero por *Escherichia coli* enterotoxigénica, lo cual llevó a crear programas de control sanitario de alimentos que hoy son la base de nuestras normas actuales.⁷ Asimismo, el aumento del comercio informal de comida eleva el riesgo de brotes de *Salmonella*, *Vibrio cholerae*, hepatitis A y norovirus.^{6,7,8} En este sentido, se destaca la importancia de fortalecer la vigilancia epidemiológica de las enfermedades transmitidas por los alimentos y el agua. Además, para prevenir problemas por calor extremo, se necesita informar adecuadamente a la población sobre los riesgos y contar con estrategias para detectar síntomas tempranos entre los asistentes y residentes.¹

Para 2026, el sarampión será un riesgo importante, dado que México cursa con una epidemia activa presente en las

32 entidades federativas,⁹ con identificación molecular de B3 en 2025 y D8 en 2024 y 2025.¹⁰ Hay casos en el país y en otros países, lo que hace muy probable que diferentes genotipos del virus se introduzcan y se propaguen durante el Mundial.¹¹ En este sentido, las autoridades de salud de EUA¹² y Canadá¹³ han emitido avisos dirigidos a viajeros sobre las principales patologías en el país, entre las cuales destacan las enfermedades diarreicas, las transmitidas por vector (dengue, zika, chikungunya, paludismo, tripanosomiasis americana y leishmaniasis), las zoonóticas (rabia y leptospirosis), las respiratorias virales y las relacionadas con la contaminación del agua de mar, la calidad del aire (principalmente en Ciudad de México) y la altitud.

El impacto en la salud mental a menudo se pasa por alto. El consumo de alcohol está directamente relacionado con lesiones por peleas, accidentes y conductas sexuales de riesgo.¹⁴ Otras patologías que destacarán serán las descompensaciones en personas con diabetes mellitus por transgresiones dietéticas en viajeros.¹⁵ La presión emocional del evento puede causar crisis de ansiedad, por lo que es importante incluir personal capacitado en manejo de crisis en los equipos de respuesta rápida.^{2,16}

Conclusión

Durante el evento deportivo es indispensable contar con sistemas de vigilancia epidemiológica robustos, así como con planes de preparación y respuesta para los riesgos asociados al evento multitudinario. La adecuada planificación y capacitación continua del personal de salud serán clave para prevenir, detectar y controlar los riesgos durante la Copa Mundial FIFA™ 2026. El éxito dependerá de la capacidad del sistema de salud para anticiparse y responder eficazmente a los desafíos.

Referencias

1. World Health Organization. Public health for mass gatherings: key considerations. Geneva: WHO; 2015. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/162106>
2. Wilbert-Lampen U, Leister D, Greven S, Pohl T, Sper S, et al. Cardiovascular events during World Cup soccer. *N Engl J Med*. 2008;358:475-83. doi: 10.1056/NEJMoa0707427
3. Las altas temperaturas obligaron al “cooling break” en Brasil. INFOBAE. 29 de junio de 2014. Disponible en: <https://www.infobae.com/2014/06/29/1576903-las-altas-temperaturas-obligaron-al-cooling-break-brasil/>
4. European Centre for Disease Prevention and Control, 2024. Mass gathering events and communicable diseases - Considerations for public health authorities – 14 June 2024. ECDC: Stockholm; 2024. Disponible en: <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/Mass-gathering-events-and-communicable-diseases-June-2024.pdf>
5. European Centre for Disease Prevention and Control. Risk assessment: Who is at risk of measles in the EU/EEA? Stockholm: ECDC; 2019. Disponible en: <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/risk-assessment-who-risk-measles-eueea>
6. Mehrotra P, Mathew T, Trulick KG, et al. Sports fever! Getting the ball rolling to prevent infections at the World Cup™ and beyond. *Antimicrob. Steward. Healthc. Epidemiol.* 2026;6, e61:1–7.
7. DuPont HL. Diarrheal diseases in the traveler. Role of the World Cup in identifying risk. *Am J Epidemiol.* 1986;124 (3): 475-80. doi: 10.1093/oxfordjournals.aje.a114420
8. Hall AJ, Lopman BA, Payne DC, et al. Norovirus disease in the United States. *Emerg Infect Dis.* 2013 Aug;19(8):1198-205. doi: 10.3201/eid1908.130465.
9. Dirección General de Epidemiología. Boletín informativo No. 4 Situación epidemiológica de sarampión en México. Semana epidemiológica 13. 04 de abril 2025 Disponible en:

- <https://www.gob.mx/salud/documentos/informe-diario-del-brote-de-sarampion-en-mexico-2026>
10. Dirección General de Epidemiología. Informediario-abril29del2026. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/documentos/informe-diario-del-brote-de-sarampion-en-mexico-2026>
 11. Secretaría de Salud (México). Aviso Epidemiológico: Sarampión. Ciudad de México: CONAVE; 2024. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/documentos/avisos-epidemiologicos-2024>
 12. Centers for Disease Control and Prevention. National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases (NCEZID). Travelers Health/Mexico. Disponible en: <https://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/traveler/none/mexico>
 13. Government of Canada. Mexico travel advice. Disponible en: <https://travel.gc.ca/destinations/mexico#health>
 14. Bullock M, Ranse J, Hutton A. Impact of Patients Presenting with Alcohol and/or Drug Intoxication on In-Event Health Care Services at Mass-Gathering Events: An Integrative Literature Review. *Prehosp Disaster Med.* 2018 Oct;33(5):539-542. doi: 10.1017/S1049023X1800078X. Epub 2018 Sep 13
 15. Potin M, Carron PN, Genton B. Injuries and medical emergencies among international travellers, J. Travel Med, 2024; 31(1) <https://doi.org/10.1093/jtm/taad088>
 16. Mental Health Foundation. A guide to managing difficult feelings around world events. Disponible en: <https://mentalhealth.org.nz/wellbeing-hub/managing-difficult-feelings-around-world-events>