

## Obesidad infantil

Eduardo Almeida-Gutiérrez,<sup>a</sup> María Elena Yuriko Furuya-Meguro,<sup>a</sup> Israel Grijalva-Otero<sup>b</sup>

**A**nte la preocupante prevalencia progresiva de sobrepeso y obesidad en los niños mexicanos, corroborada por la revisión de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, y en respuesta a la iniciativa de los grupos de investigación clínica, epidemiológica, básica y en servicios de salud del norte de la república, la Coordinación de Investigación en Salud (CIS), con el propósito de generar conocimiento mediante la investigación científica ante este problema prioritario de salud, creó la Red de Investigación en Obesidad Infantil del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Esta red nació dentro del Programa de Redes de Investigación Institucional de la CIS, que las define como grupos colaborativos de investigadores de todas las disciplinas que trabajan en temas prioritarios de salud y promueven la generación de conocimiento y su aplicación mediante el desarrollo de protocolos que generen resultados exitosos con impacto benéfico, tanto en la atención de los derechohabientes como en la economía de la institución.

En el marco del XVIII Foro Norte de Investigación en Salud, en la ciudad de Manzanillo, Colima, se creó la red el 22 de mayo del 2012. Desde su inicio agrupó a profesionales de la salud que atienden a los pacientes o realizan investigación científica en diversas disciplinas: epidemiólogos, bioquímicos, nutriólogos, pediatras, endocrinólogos, cardiólogos, psicólogos, internistas, cirujanos y profesionales de otros campos del conocimiento, cuyo interés común era la obesidad infantil, sus comorbilidades y sus múltiples repercusiones a corto, mediano y largo plazo.

A casi dos años de su formación, la red se ha consolidado a través de proyectos colaborativos que responden a preguntas trascendentales en el conocimiento, la prevención y el manejo de este problema de salud. Sin embargo, reconoce su papel importante en la difusión del conocimiento obtenido por el personal del Instituto sobre el tema y la experiencia previa acumulada en las áreas de influencia de los investigadores. De ahí que los integrantes de la Red de Investigación en Obesidad Infantil hayan planteado la necesidad de difundir el conocimiento que se discute y genera en sus reuniones. Fue así como surgió el deseo de elaborar el presente suplemento dedicado a la obesidad infantil y encaminado al lector profesional de la salud de todos los niveles de atención. Con este suplemento se comparten experiencias locales y nacionales, así como resultados de la investigación original realizada en el IMSS.

Para esto, se eligió a la *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, dado que es la revista mexicana de mayor difusión entre los profesionales de la salud del IMSS.

El trabajo presentado en este suplemento refleja la naturaleza multidisciplinaria de los investigadores que conforman la red, dado que las aportaciones científicas son de carácter epidemiológico, clínico y biomédico, principalmente. Estos artículos de investigación son producto del trabajo realizado en diferentes zonas geográficas del país, tanto en unidades de atención médica, como en unidades y centros de investigación de nuestro Instituto.

Las aportaciones científicas aquí consideradas se evaluaron en primer término mediante revisión por pares al interior de la misma red, y se apegaron posteriormente a las normas de la *Revista Médica de Instituto Mexicano del Seguro Social*, como parte del proceso habitual de publicación.

La evidencia científica vertida en los artículos que constituyen este suplemento contiene información útil para los profesionales de la salud que estén interesados en la epidemiología, factores genéticos, diagnóstico, aspectos psicosociales, tratamiento y complicaciones de la obesidad infantil, y será especialmente útil para el personal de salud del primer contacto de atención médica; además, esta información también es de interés y es aplicable a la atención médica de segundo y tercer nivel del Instituto.

Sin duda alguna, consideramos que el contenido de este suplemento mostrará a los lectores un panorama de los aspectos culturales, económicos y psicosociales relacionados con la obesidad infantil, así como su prevalencia en algunas regiones de México. Esto contribuirá a la generación de herramientas útiles para la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la obesidad infantil.

El trabajo de la Red de Investigación en Obesidad Infantil seguirá contribuyendo a generar conocimiento científico que impacte en la prevención de esta enfermedad sistémica; mejore los métodos para la detección temprana; implemente tratamientos efectivos para evitar el desarrollo de sus complicaciones como diabetes mellitus, enfermedad cardiovascular, renal y respiratoria, entre otras; y establezca pautas para reducir significativamente, y ¿por qué no? eliminar esta epidemia.

---

<sup>a</sup>Promoción y Seguimiento de la Investigación, División de Desarrollo en la Investigación  
<sup>b</sup>Jefatura de la División de Desarrollo en la Investigación

Coordinación de Investigación en Salud,  
Centro Médico Nacional Siglo XXI, Instituto Mexicano del Seguro Social, Distrito Federal, México

---

Comunicación con: María Elena Yuriko Furuya-Meguro  
Teléfono: (55) 5627 6900, extensión 21211  
Correo electrónico:  
maria.furuyam@imss.gob.mx